



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Svenska Skridskoförbundet

SVENSKA MÄSTERSKAP
(nytt koncept på prov 2017 och 2018)

Seniorer

Juniorer

Veteraner



Svenska Mästerskap i hastighetsåkning 2018 för seniorer, juniorer och veteraner

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

Svenska Skridskoförbundets tävlingsregler för Svenska Mästerskap i hastighetsåkning.

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

§ 1. Allmänt

1. Det tävlas om samtliga mästerskap en gång per säsong. Mästerskapstävlingar hålls endast om lämplig arrangör anmäler sig. Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlingarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år är fast bosatt i Sverige samt tillhör förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Tävlade måste ha giltig tävlingslicens för att få starta. Tävlingarna anordnas av Förbundet eller av Förbundet utsedd arrangör. När mästerskapen anordnas av förening eller SDF, tillkommer det denna att utfärda inbjudan och vidta alla övriga arrangemang. Inbjudan skall, före offentliggörandet, vara godkänd av Svenska Skridskoförbundet och kungöras senast 4 veckor före tävlingen. I inbjudan skall bl a framgå om kvartettstart skall tillämpas.

2. Vid mästerskapstävling utser Skridskoförbundet skiljedomare, bitr. skiljedomare, starter samt bitr. starter. Deras rese- och uppehållskostnader betalas tills vidare av SSF.

3. Resultat uppnådda på tävlingar i Sverige (sanktionerade av SSF) samt på banor i övriga Världen där tävlingen är sanktionerad av ISU och finns med i deras kalender, under perioden 1 juli 2016 till senast 5 dagar före tävling dvs söndagen 7 januari 2018, gäller för kvalificering för deltagande på Senior-SM. För fastställande av rankinglistor räknas resultat gjorda under perioden 1 juli 2017 till senast 5 dagar före tävling dvs söndagen 7 januari 2018. Elitkommittén tar i god tid ut de löpare som är direktkvalificerade till SM, vilka placeras i grupp 1. Saknas det en rankingtid för en viss distans, samt att startfältet inte är fullt, tillfaller uppdraget elitkommittén, i samråd med statistikern och ansvariga för nationell tävlingsverksamhet, att gruppera in löpare utan rankingtid. Sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar, men för senior-SM finns kvaltider enligt separat information.

Elitkommittén består av Daniel Cabelduc (ordförande), Bent Erik Brenden, Anne Österberg. Statistikern är Kenth Borgström och ansvariga för nationell tävlingsverksamhet Fredrik Decker (ordförande) och Mattias Hadders.

4. Till en tävling skall varje berörd förening anmäla max två officiella ledare (lagledning) som får föra respektive förenings talan samt uppehålla sig på tävlingsbanan.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

5. Startavgiften vid tävlan om individuellt mästerskap eller lagmästerskap bestäms av förbundsmötet. Avgiften skall, före tävlingen, insändas till arrangören. Minst 50 % av startavgifterna rekommenderas att användas till prisanskaffningssumman.

6. Prisutdelning för mästerskapstävlingar skall hållas senast tävlingens sista dag och arrangören har ansvaret för densamma.

7. Vid samtliga svenska mästerskap skall medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- resp. bronsmedalj. Medaljerna rekvireras och bekostas av Skridskoförbundet. För att tävlingen skall räknas som SM krävs minst två startande i varje klass och kön, och medaljer delas ut enligt följande:

2 åkare: Guld 3 åkare: Guld och silver 4 eller fler: Guld, silver och brons

8. Varje förening eller SDF, som anordnar mästerskapstävling, skall omedelbart efter tävlingens slut skicka resultatlistor i ett exemplar till massmedia, förbundskansli, statistikern, varje berörd förening samt SDF. Officiellt tävlingsprotokoll på fastställda formulär skall insändas till Svenska Skridskoförbundet inom åtta dagar efter genomförd SM-tävling.

9. För att delta på senior-SM måste man ha fyllt 15 år före 1 juli. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli.

10. I övrigt gäller i tillämpliga delar ISU:s tävlingsregler, bl a med automatisk anpassning till ISU:s juniorbestämmelser. Dock avgörs distansmästerskapet 500m fortsatt efter 2x500m.

11. För att få starta på Sprinter-SM för seniorer skall den aktive ha uppnått båda uppsatta kvalltiderna.

Herrar		Damer	
500 m	42,0	500 m	46,0
1000 m	1.25,0	1000 m	1.35,0

För att få starta på Allround-SM för seniorer skall den aktive ha uppnått båda uppsatta kvalltiderna.

Herrar		Damer	
1500 m	2.15,0	1500 m	2.30,0
5000 m	8.30,0	3000 m	5.30,0

Ovannämnda kvalltider gäller också för deltagande i Distans-SM, oavsett om det genomförs separat eller tillsammans med Sprinter- och Allround-SM. Tiderna skall ha uppnåtts i perioden 1 juli 2016 till senast 5 dagar innan tävlingsstart, på tävlingar i Sverige (sanktionerade av SSF) samt på banor i övriga världen (Läs §1 punkt 3).



För Junior-SM & Veteran-SM gäller fortsatt fri anmälan.

§ 2. Svenskt mästerskap för herrar seniorer, distans- sprint- & allroundkombination.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

1. Distanserna som det tävlas i är 500, 1000, 1500, 5000 och 10000 meter samt kombinationerna sprint och allround. Tävlingarna skall äga rum på tre dagar. Första dagen tävlas på distanserna 500 och 1000 meter, andra dagen på 500, 1000 (1000m räknas in i den sammanlagda sprintkombinationen) och 5000 meter. Tredje dagen tävlas det på distanserna 1500 och 10000 meter. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Svensk mästare på 500 meter är den som har den bästa (lägsta) sammanlagda tiden efter två lopp (innerbana + ytterbana) och svensk mästare på 1000 meter är den som vinner distansen under första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500m (dag 2), 5000, 1500 och 10000 meter.

2. Högsta tillåtna antal startande är 24 löpare per distans, som alla får åka 500, 1000, 1500 och 5000 meter och 12 löpare på avslutande 10000 meter. Sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar, men man måste uppnått uppsatta kvalltider för att få lov att starta.

3. För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround/distansmästerskap), 5000m (dag 2/allround/distansmästerskap). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultaten från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen.

4. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

5. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 4. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination: På andra dagens 500 och 1000 meter baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen.

Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på ytterbana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, o s v.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Allroundkombination: Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 5000m) och 10000m lottas utifrån den sammanlagda resultatlistan efter tre distanser. Distanserna 500m och 5000m lottas utifrån rankingtider.

6. På 10000 meter skall endast 12 löpare starta som valt att tävla i allroundkombinationen. SSF följer ISUs regel 240:3 inför lottning till 4:e distansen på allroundtävling och parsammansättning och uttagning baseras på 2 listor. Efter sammanlagd placering efter tre distanser och efter 5000m. Herrar seniorer, juniorer och veteraner får lov att anmäla sig till distansmästerskapet och tävla om SM på 10000m enbart om kvältiden på 5000m har uppnåtts. Kvartettstart bör tillämpas på 5000 och 10000 meter.

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 5000, 1500, 10000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, herrar distans, allround och sprint för år _____"

§ 3. Svenskt mästerskap för damer seniorer, distans- sprint- & allroundkombination.

1. Distanserna är 500, 1000, 1500, 3000 och 5000 meter samt kombinationerna sprint och allround. Tävlingarna skall äga rum på tre dagar. Första dagen tävlas på distanserna 500 och 1000 meter, andra dagen på 500, 1000 och 3000 meter. Tredje dagen tävlas på distanserna 1500 och 5000 meter. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Svensk mästare på 500 meter är den som har den bästa (lägsta) sammanlagda tiden efter två lopp (innerbana + ytterbana) och svensk mästare på 1000 meter är den som vinner distansen under första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500 (dag 2), 3000, 1500 och 5000 meter. Kvartettstart bör tillämpas på 3000 och 5000 m.

2. Högsta tillåtna antal startande är 24 löpare per distans, som alla får åka 500, 1000, 1500 och 3000 meter och 12 löpare på avslutande 5000 meter. Sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar, men man måste uppnått uppsatta kvältider för att få lov att starta.

3. För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround/distansmästerskap), 3000m (dag 2/allround/distansmästerskap). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultaten från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen.



4. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

5. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 4. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination: På andra dagens 500 och 1000 meter baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen. Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på yttre bana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, o s v.

Allroundkombination: Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 3000m) och 5000m lottas utifrån den sammanlagda resultatlistan efter tre distanser. Distanserna 500m och 3000m lottas utifrån rankingtider.

6. På 5000 m skall endast 12 löpare starta som valt att tävla i allroundkombinationen. SSF följer ISUs regel 240:3 inför lottning till 4:e distansen på allroundtävling och parsammansättning och uttagning baseras på 2 listor. Efter sammanlagd placering efter tre distanser och efter 3000m. Damer seniorer, juniorer och veteraner får lov att anmäla sig till distansmästerskapet och tävla om SM på 5000m enbart om den aktive uppnått kvalltiden på 3000m. Kvartettstart bör tillämpas på 3000 och 5000 meter

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3000, 1500, 5000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, damer distans, allround och sprint för år _____"

§ 4. Svenskt mästerskap för herrar, juniorer, distans- sprint- & allroundkombination.

1. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7 - 30/6) inte fyllt 19 år. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli.

2. Distanserna är 500, 1000, 1500, 3000 och 5000 meter. Tävlingarna skall äga rum på tre dagar. Första dagen tävlas på distanserna 500 och 1000 meter, och andra dagen på 500, 1000 och 3000 meter. Tredje dagen tävlas på distanserna 1500m och

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

5000m. Sprintkombinationen

avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Svensk mästare på 500 meter är den som har den bästa (lägsta) sammanlagda tiden efter två lopp (innerbana + ytterbana) och svensk mästare på 1000 meter är den som vinner distansen under första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500 (dag 2), 3000 (dag 2), 1500 och 5000 meter (dag 3). Kvartettstart bör tillämpas på 3000 och 5000 m.

3. Högsta tillåtna antal startande är 24 löpare per distans. Sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar.

4. För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround/distansmästerskap), 3000m (dag 2/allround/distansmästerskap). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultaten från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen.

5. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

6. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 5. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination: På andra dagens 500 och 1000 meter baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen. Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på ytterbana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, o s v.

Allroundkombination: Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 3000m). SSF följer ISUs regel 240:3 inför lottning till 4:e distansen (5000m) på allroundtävling och parsammansättning och uttagning baseras på 2 listor. Efter sammanlagd placering efter tre distanser och efter 3000m. Distanserna 500m och 3000m lottas utifrån rankingtider.

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga

distanser (500, 3000, 1500, 5000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, herrar juniorer distans, allround och sprint för år _____"



§ 5. Svenskt mästerskap för damer juniorer, distans- sprint- & allroundkombination.

1. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7 - 30/6) inte fyllt 19 år. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli.

2. Distanserna är 500, 1000, 1500 och 3000 meter. Tävlingarna skall äga rum på tre dagar. Första dagen tävlas på distanserna 500 och 1000 meter, och andra dagen på 500 och 1000 meter. Tredje dagen tävlas på distanserna 1500m och 3000m. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Svensk mästare på 500 meter är den som har den bästa (lägsta) sammanlagda tiden efter två lopp (innerbana + ytterbana) och svensk mästare på 1000 meter är den som vinner distansen under första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500 (dag 2), 1000 (dag 2), 1500 och 3000 meter (dag 3). Kvartettstart bör tillämpas på 3000 m.

3. Högsta tillåtna antal startande är 24 löpare per distans. Sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar.

4. För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround/distansmästerskap) och 1000m (dag 2/allround). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m och 1000m dag 2 utifrån resultaten från 500m och 1000m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen.

5. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

6. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 5. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination: På andra dagens 500 och 1000 meter baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen. Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på ytterbana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, o s v.

Allroundkombination: Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 1000m, dag 2) och 3000m lottas utifrån den sammanlagda resultatlistan efter tre distanser. Distanserna 500m och 1000m lottas utifrån rankingtider.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 1000 (dag 2), 1500, 3000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, damer junior distans, allround och sprint för år _____"

§ 6. Svenskt mästerskap för veteraner (herrar och damer).

1. Berättigad att delta i svenskt veteranmästerskap är att man fyller 35 år senast den 30 juni innevarande säsong
2. Mästerskapet genomförs i klasserna 35-44 år, 45-54 år samt 55 år och äldre.
3. Tävlingen äger rum på tre dagar. Första dagen tävlas på 500 och 1000 meter, andra dagen 3000 meter och tredje dagen 1500m
4. Tävlingen kan arrangeras samtidigt som svenskt mästerskap för seniorer och juniorer.
5. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.
6. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 5.
7. 3000m (dag 2) lottas utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser och 1500m (dag 3) lottas utifrån ställningen efter tre distanser.
8. Segrare i tävlingen om svenskt veteranmästerskap är den löpare som fullföljt samtliga distanser (500, 1000, 1500 och 3000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk veteranmästare i skridskolöpning, för år _____".
9. Damer och herrar veteraner tillåts att anmäla sig till damer seniorer 5000m och herrar seniorer 5000m och 10000m och tävla i distansmästerskapet enbart om kvotplatsen för damer och herrar seniorer inte fyllts och att kvaltiderna har uppnåtts. För deltagande på 5000m för damer är kvaltiden satt till 5.30,0 på 3000m. För deltagande på 5000m och 10000m för herrar är kvaltiden satt till 8.30,0 på 5000m. På 5000 damer och 10000 meter herrar skall endast 12 löpare starta.



Tävlingsprogram för respektive klass, distans & dag

Rpnung	Åldersklass Kön	Senior								Junior				Veteran											
		Dam				Herr				Dam				Herr				D35	D45	D55	H35	H45	H55		
		Dist.	Allr.	Spr.	GC	Dist.	Allr.	Spr.	GC	Dist.	Allr.	Spr.	GC	Dist.	Allr.	Spr.	GC	Allr.	Allr.	Allr.	Allr.	Allr.	Allr.		
Fredag 2018-01-12, Start 18:00																									
R1	500	●	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●
R2	1 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lördag 2018-01-13, Start 10:00																									
R3	500	○	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●	○	●	●	●								
R4	1 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lördag 2018-01-13, Eftermiddag																									
R5	3 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
R6	5 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Söndag 2018-01-14, Start 10:00																									
R7	1 500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
R8	3 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
R9	5 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
R10	10 000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

○ = 500m Distans-SM består av 2 x 500m, Dist. = Distans-SM, Allr. = Allround-SM, Spr. = Sprint-SM, GC = Grand Champion.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297