

”Onsdagstävling” Östermalms IP, Stockholm, 2011-01-12

100 meter

Björn Seifert	Thor	12,00
Olov Silvander	Södermalm	15,35
Lukas Gullå	Sollentuna	20,06
Karin Seifert	Thor	14,58
Moa Kronborg	Södermalm	14,91
Åsa Elfvelin	Lidingö	16,45
Nadine Allard	Södermalm	17,96
Karin Cerne	Sollentuna	19,84

300 meter

Björn Seifert	Thor	31,40
Olov Silvander	Södermalm	45,39
Lukas Gullå	Sollentuna	66,58
Karin Seifert	Thor	38,96
Moa Kronborg	Södermalm	43,22
Karin Cerne	Sollentuna	67,70

500 meter

Erik Wetterdal	Thor	41,53
Johan Cerne	Sollentuna	47,94
Christian Seeger	Thor	48,91
Björn Seifert	Thor	49,06
Michael Gilbert	Lidingö	49,95
Björn Elfvelin	Lidingö	58,05
Mattias Ohlsson	Södermalm	62,98
Clemens Silfverling	Södermalm	64,49
Karolin Palmertz-Cerne	Sthlms Speedskaters	49,90
Karin Seifert	Thor	63,35
Moa Kronborg	Södermalm	67,12

1000 meter

Erik Wetterdal	Thor	1.23,96
Jan Landelius	Thor	1.32,88
Johan Cerne	Sollentuna	1.35,50
Ulf Silvander	Södermalm	2.00,05
Mattias Ohlsson	Södermalm	2.14,24
Clemens Silverling	Södermalm	2.26,04
Karolin Palmertz-Cerne	Sthlms Speedskaters	1.45,39

1500 meter

Jean-Charles Mattei	(FRA) Sollentuna	2.19,22
Phil Austin	Sthlms Speedskaters	Diskvalificerad

3000 meter

Christian Seeger	Thor	5.30,53
Michael Gilbert	Lidingö	5.51,46

Manuell tidtagning, +0,20 i tillägg.