

## Oslo / Frogner 26.-27.11.2011 - Norges Cup 4

		26-11		26-11		27-11		27-11		27-11	
<b>Kvinner</b>		<b>500m</b>		<b>1000m</b>		<b>500m</b>		<b>1000m</b>		<b>3000m</b>	
Hanne Haugland	Austevoll IK	41,88	1	1.23,36	1	41,39	1	1.26,59	1		
Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	43,81	5	1.28,11	2	42,63	2	1.33,76	3		
Siri Reiersen	Arendal SK	43,74	4	1.29,55	3	42,96	3	1.35,80	5		
Nille Faleide	Gol IL	43,86	6	1.30,33	4	44,80	5	1.36,13	6		
Maiken Nervik	Hamar IL	45,77	13	1.31,30	5						
Inga Vasaasen	Stange SK	45,01	8	1.32,03	6						
Martine Ripsrud	Stange SK	44,73	7	1.33,54	7	46,41	8	1.41,77	14		
Renate Jeppsson	Nesodden IF	47,02	16	1.36,75	8	47,37	9	1.44,11	18		
Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	43,56	3	dnf							
Live Haave	Sandnes SK	47,96	17			47,94	10	1.42,79	15		
Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	48,71	21			49,07	11	1.39,35	12		
Silje Borgersen	Geithus IL	49,19	22	<b>1500m</b>							
Ellen Bjertnes	Geithus IL	43,42	2	2.14,83	1	44,19	4	1.32,24	2		
Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK			2.14,99	2	46,33	7	1.34,83	4		
Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	45,62	11	2.17,38	3						
Maren Jørgensen	Arendal SK	45,74	12	2.21,06	4			1.36,50	9		
Heidi Ruistuen	Asker SK	46,38	15	2.23,24	5			1.36,29	7		
Maartje Anema	NED	45,43	10	2.23,70	6	45,48	6	1.38,23	11		
Merethe Tvedt	Asker SK	45,34	9	2.24,06	7			1.36,39	8		
Hanna van der Poel	SWE	46,15	14	2.24,50	8			1.36,59	10	5.35,50	1
Sandra Hakkelberg	Kongsberg IF	48,48	20	2.24,72	9			1.39,86	13	5.38,60	2
Thérèse Verheyleweghen	Båstad IL	48,19	18	2.26,26	10			1.43,19	16	5.47,41	3
Vilde Bakkeli Sand	Sand IF	48,34	19	2.28,90	11			1.43,35	17	5.53,14	4
Rannei Skaali	Arendal SK	49,65	23	2.29,85	12						
Elin Forsberg	SWE					50,24	12				
<b>Menn</b>		<b>500m</b>		<b>1000m</b>		<b>500m</b>		<b>1500m</b>		<b>5000m</b>	
Mats Roger Jensen	H&BSK	37,76	1	1.15,18	1	38,46	1	2.09,82	16		
Espen Tveit	Herkules SK	38,12	2	1.16,05	2	38,89	3	2.00,80	1		
Einar Agdestein	Asker SK	39,26	6	1.16,37	3	39,52	4	2.06,26	9		
Tormod B. Haugen	Sandefjord SK	39,09	5	1.16,42	4			2.04,61	3	7.44,45	4
Kim Lund Håvardsrud	Geithus IL	38,64	3	1.16,45	5	38,87	2				
August T. Haugen	Sandefjord SK	40,00	17	1.17,54	6			2.06,02	8	8.05,27	8
Magnus Nordby	Stange SK	39,88	15	1.17,87	7	40,48	7	2.42,36	39		
Martin Bjertnes	Geithus IL	39,62	10	1.18,28	8			2.05,77	7	7.54,30	6
Amund Skoglund	SSK Toten	39,96	16	1.18,34	9	40,67	10	2.06,49	10		
Henrik Hvesser	Asker SK	39,74	12	1.18,35	10	40,39	6				
Torbjørn Ladstein Fjeld	Stavanger SK			1.18,45	11	40,62	9				
Jørgen Sæves	Aktiv SK	39,47	8	1.18,45	11			2.05,72	6	8.16,56	11
Kristian Vårvik	Trondhjems SK	40,18	21	1.19,45	13			2.06,82	12	8.06,05	9
Simen Kroken	Aktiv SK	38,66	4	1.19,52	14						
Roger Ebersten	Herkules SK			1.19,63	15	40,98	13	2.07,80	14		
Espen Brask Nordfonn	Stord IL	39,65	11	1.19,84	16	dnf		2.15,31	25		
Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK			1.19,88	17	41,57	15	2.13,84	19		
Eirik Nergaard	Drammens SK	39,58	9	1.19,95	18	40,53	8				
Martin Pedersen	Kongsberg IF	40,12	19	1.20,20	19	40,35	5	2.15,15	24		
Mii-Erik Haugård	Aktiv SK	40,55	27	1.20,26	20			2.14,20	21		
Magnus Kristensen	Arendal SK	41,20	30	1.20,89	21					8.47,60	16
Robin Gruben	Sand IF	41,50	32	1.21,80	22	40,85	11	2.11,86	17		
Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	40,46	25	1.22,56	23	41,27	14	2.21,73	32		
Christer Skuterud	Geithus IL	41,50	32	1.22,79	24						
Espen Sjøberg	Eidsvold TF	42,58	36	1.23,19	25	42,26	18	2.15,65	26		
Sander Søndrål	Aktiv SK	42,07	35	1.24,15	26			2.19,94	29	8.54,43	18
Nils van der Poel	SWE			1.24,32	27	dnf		2.16,24	27		
Samuel Bozenhard	Hol IL	41,17	29	1.25,02	28	41,72	16	2.21,39	31		
Brynjulf Måkestad	Hardanger SK	44,99	40	1.29,62	29	44,47	21	2.36,57	36		

Sigbjørn Bruket	Sør-Fron IL			1.32,18	30	44,46	20	2.41,75	38		
Hans Arne Frodal	SSK Toten	45,22	41	1.34,31	31	45,47	22	2.31,06	35		
Svein Bruket	Sør-Fron IL			1.38,97	32	47,99	23	2.47,43	40		
Sindre Mollan	Stavanger SK	39,38	7					2.15,10	23	8.16,63	12
Tore Solli	Sandefjord SK	39,75	13					2.04,42	2	7.43,74	3
Håvard Leknes	Stavanger SK	39,84	14					2.05,57	5	8.21,15	13
Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,12	19					2.07,83	15	7.50,97	5
Thomas Søfteland	Arendal SK			4.10,82	1			2.07,49	13	7.34,97	2
Øystein Grødum	Arendal SK			4.10,91	2					7.23,70	1
Mathias Rogn	IF Fram	40,49	26	4.17,78	3			2.06,75	11	8.01,52	7
Terje Almås	Stord IL	40,44	24	4.18,99	4			2.05,10	4	8.14,52	10
Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK			4.23,22	5						
Nils van der Poel	SWE			4.28,29	6						
Roger Ebersten	Herkules SK			4.28,83	7						
Gard Njåtun Krøyer	Asker SK	40,87	28	4.28,92	8			2.13,94	20		
Lars Erik Elseth	Herkules SK	42,87	37	4.30,78	9	55,42	24	2.13,19	18		
Frode Eidsmo	Aktiv SK	44,94	39	4.30,80	10			2.21,15	30		
Magne Notland	Stord IL	40,35	23	4.33,43	11			2.14,56	22		
Lars Henrik Asbjørnsen	H&BSK	41,34	31	4.35,53	12	40,95	12	2.41,39	37		
Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	40,06	18	4.35,79	13						
Eirik Magnus Bakken	Trondhjems SK	41,93	34	4.36,47	14	42,51	19			8.42,76	15
Jon Greger Notland	Stord IL	40,25	22	4.38,54	15			2.17,36	28	8.48,82	17
Frank Tindvik	H&BSK	42,98	38	4.42,33	16						
Brage Olsen Børtnes	Drammens SK			4.44,75	17	42,19	17				
Atle Vårvik	Trondhjems SK							2.23,05	33		
Jon Gauslaa	Aktiv SK							2.30,20	34	8.42,49	14

#### Lagtempo kvinner, 6 runder - 26. November

Bergen/Geithus	(Camilla Farestveit, Hilde R. Pedersen, Ellen Bjertnes)	3.37,15	1
Region Innlandet	(Inga Vasaasen, Martine Ripsrud, Anne Gulbrandsen)	3.40,55	2
Stavanger/Austevoll/Sandnes	(Marit Bøhm, Hanne Haugland, Live Haave)	3.50,12	3

#### Lagtempo menn, 8 runder - 26. November

Sandefjord SK	(Tormod Haugen, August Haugen, Tore Solli)	4.06,55	1
Team Aust-Agder	(Øystein Grødum, Thomas Søfteland, Espen Tveit)	4.14,72	2
Stavanger SK	(Torbjørn Fjeld, Håvard Leknes, Sindre Mollan)	4.26,43	3
Region Innland	(Espen Sjøberg, Amund Skoglund, Robin Gruben)	4.27,64	4
Asker SK/Tynset IF	(Einar Agdestein, Henrik Hvesser, Ole Næss)	4.41,77	5