



RESULTATLISTA skridsko

IF Castor arrangerade kvalificeringstävling på Campus Ovalen (Nya Fyrvalla) i Östersund lördagen 14 januari 2012

**Banan 400 m, kurvradie 26 m, med ploppar
vind ca 2 m/s nordostlig och 7 grader kallt, strålände sol**

	500m Herrar		
1.	Alexander Grip	IF Castor	49,58
	1.500m Herrar		
1.	Alexander Grip	IF Castor	2.46,14
	500m Flickor		
1.	Martina Höök	Gimonäs CK	57,70
2.	Flisa Ravald	IF Castor	1.35,77
	3.000m Damer		
1.	Christina Ravald	IF Castor	5.29,55
2.	Martina Höök	Gimonäs CK	6.16,30

Martina är multisportare och skall åka stafetten på SM, men därefter tävla för Castor. Hon jobbar på Sportcentrat.

Heike Hedlund var tidtagarchef och åkte sedan en kvart. Han kan fortfarande åka fort och vackert.