



SENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [weskate@skridsko.rf.se](mailto:weskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

# Svenska Skridskoförbundets Riktlinjer för

## UTTAGNINGAR och REPRESENTATION 2018-2019

### Innehållsförteckning

Sidor

|       |  |                 |
|-------|--|-----------------|
| 1-6   | Riktlinjer för uttagningar <ul style="list-style-type: none"><li>- Uttagningsförfarande</li><li>- Ekonomi</li><li>- Vid tävlingsrepresentation<br/>resor, kost och logi, utrustning, personuppgifter,<br/>avtal, att tänka på, övriga styrdokument</li></ul> |                 |
| 7- 11 | Uttagningskriterier för Short track <ul style="list-style-type: none"><li>- Seniorverksamhet världscuper och mästerskap</li><li>- Juniorverksamhet världscuper och mästerskap</li></ul>  | <i>Bilaga 1</i> |
| 12-19 | Uttagningskriterier för hastighet <ul style="list-style-type: none"><li>- Seniorverksamhet världscuper och mästerskap</li><li>- Juniorverksamhet världscuper och mästerskap</li><li>- Ungdomsverksamhet landskamp</li></ul>                                  | <i>Bilaga 2</i> |
| 20-24 | PM för aktiva och ledare <ul style="list-style-type: none"><li>- För aktiva och ledare<br/>förberedelser, antidoping, utrustning,<br/>reklam, minneslista, på plats, aktuella<br/>kontaktuppgifter</li></ul>   | <i>Bilaga 3</i> |



## MAKING A BETTER SKATING NATION

### REPRESENTATION

Svenska Skridskoförbundets målsättning är att arbeta kontinuerligt, långsiktigt och hållbart för att både ha och utveckla åkare som kan konkurrera i den absoluta världseliten.

- Avtal/överenskommelse tecknas med aktuella ledare och tränare inför varje uppdrag
- Överenskommelse upprättas med uttagna åkare
- Uttagna aktiva, ledare och tränare som erbjuds att representera Svenska Skridskoförbundet åtar sig att följa förbundets aktuella styrdokument

### Uttagningsförfarandet

#### **Kriterier**

Utifrån ovanstående sker uttagning till världscuper och mästerskap i enlighet med gällande:

- Kriterier för uttagningar short track, *se bilaga 1*
- Kriterier för uttagningar hastighet, *se bilaga 2*

#### **Beslut om tävlingsrepresentation**

Utsedd samordnare för respektive idrott har i uppdrag att i samråd med Idrottskoordinatör, inför varje tävling, lämna förslag på aktiva och ledare som ska erbjudas möjlighet att representera Svenska Skridskoförbundet.

Förslaget presenteras för Elit- och utvecklingskommittén som tar det slutgiltiga beslutet.

#### **Presentation av uttagningar**

Idrottskoordinatörn informerar om uttagningar inom 5 arbetsdagar efter sista observationsdatum. Informationen lämnas via mejl till

- berörda föreningar
- de aktiva som blivit uttagna

samt publiceras på [www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

*Observera att alla uttagna till en tävling inte nödvändigtvis kommer att presenteras samtidigt utan aktiva kan komma att få information om respektive uttagning vid olika tillfällen.*



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [sweskate@skridsko.rf.se](mailto:sweskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## Ekonomi

Ekonomiskt stöd som kan komma att lämnas i samband med erbjudande om uttagning till tävlingsrepresentation kan variera från 100 % förbundsfinansiering till 100 % egenfinansiering. Vi strävar efter att stå för hela kostnaden i samband med representation vid EM, VM och Junior VM.

För aktiva som uppnått A nivå

- Aktiva som blir uttagna att representera förbundet på denna nivå kan komma att få hela eller delar av aktiviteten finansierad, mer om nivåindelningen se respektive kriterier för uttagning

För aktiva som uppnått B nivå

- Aktiva som blir uttagna att representera förbundet på denna nivå kan komma att få delar av aktiviteten finansierad, mer om nivåindelningen se respektive kriterier för uttagning

## Egenavgifter

Egenavgifter kan förekomma och summan kan komma att variera beroende på förbundets ekonomi, antal uttagna åkare, ledare och tränare, faktiska kostnader, tävlingsort osv

Med anledning av att vi inte i förväg vet hur många åkare som presterar och kvalar in i enlighet med uttagningskriterierna så kan vi inte fastställa egenavgifterna före uttagningarna.

*Information om egenavgifter* lämnas i samband med besked om uttagning.

För uttagna till *ungdomslandskampen* är egenavgiften fastställd till 1 500 kr

*Faktura* avseende egenavgifter skickas till den aktives förening innan genomförd tävling.

## Vid tävlingsrepresentation

### Resor

### Resebokningar och policy

Vi anlitar resebyrå Grand Travel för alla resebokningar och alla bokningar av resor för tävlingsrepresentation görs centralt av förbundet.

Bokning via Grand Travel säkerställer service och support dygnet runt om det skulle hända något på resan. Vi säkerställer i och med detta att vi får hjälp om ett flyg blir inställt, om vi inte hinner med anslutningsresor osv. Detta är en trygghet i de fall vi bokar kombinationsresor som är när vi åker direkt från en tävling/land till en annan tävling/land. Det är en medveten strategi att inte boka flygresor med "billighetsbolag" via nätet.

### Reseplanering

I samband med tävlingsrepresentation är det ansvarig samordnare eller annan utsedd person som tillsammans med idrottskoordinatören gör reseplanering och tillhörande bokningar.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST [svenskate@skridsko.rf.se](mailto:svenskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

SSF ansvarar för resor för aktiva/ledare från och tillbaka till den hemort/avreseort där personen är skriven på i Sverige. Önskar den aktiva/ledare att åka från eller till en annan ort skall detta koordineras med ansvarig och merkostnader som uppkommer i samband med detta ansvarar inte SSF för såvida annat inte är överenskommet med idrottskoordinatorn.

**Vi reser som ett lag**, vilket innebär att vi i första hand samlas vid närmaste gemensamma avreseort, om avresorten sker från olika destinationer så strävar vi efter att koordinera resor så att vi samlas på flygplatsen för slutdestinationen. Det är först när vi är samlade som vi anländer och blir ett landslag.

### **Reseinformation**

Ansvarig samordnare/ledare sammanställer i PM den reseplanering som gäller för det aktuella uppdraget inklusive information om hotell. En vecka innan avresa skicka PM:et till den aktiva, dess förening och till berörda ledare.

Vid eventuella ändringar i avgångar/inställda resor eller liknande är det i första hand huvudansvarig ledare som sköter och följer upp detta i samarbete med aktiva och övriga ledare. Vid behov kontaktas idrottskoordinator och vid akuta händelser tas kontakt med generalsekreterare för att lösa eventuella ombokningar eller ändring av reseplanering.

Eventuella ändring av den ursprungliga reseplaneringen ska godkännas av ansvarig huvudledare eller av idrottskoordinatorn.

### **Kost och logi**

#### **Kost**

SSF ansvarar för tre huvudmåltider per dag, frukost, lunch och middag

- om huvudledare/samordnare anser att det finns ytterligare behov av måltider, exempelvis vid flygförseningar eller liknande så är det ett beslut som huvudledare har möjlighet att fatta
- den aktive/tränaren ansvarar själv för mellanmål, förstärkningskost osv.

#### **Logi**

SSF bokar boende i samband med representationsuppdrag och ansvarig huvudledare/idrottskoordinator ansvarar därefter för bokningen.

- när vi är ute på uppdrag är vi ett lag och vi bor tillsammans på det boende som bokas av SSF
- SSF beslutar och bokar det antal dagar/dygn som uppdraget avser
- vi bokar oftast det boende som erbjuds i samband med inbjudan till tävlingar såvida det inte finns särskilda skäl till att välja ett annat alternativ
- information om boende presenteras i PM:et (*se under reseinformation*)



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [sweskate@skridsko.rf.se](mailto:sweskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## **Utrustning**

I samband med representationsuppdrag får aktiva och ledare tillgång till viss utrustning/kläder som skall användas under uppdraget. Kläder som tilldelas ska vårdas och användas i enlighet med information som finns i PM inför uppdrag.

Kläder/utrustning som förbundet tillhandahåller för lån får endas användas i samband med uppdrag när du representerar SSF eller i övrigt enligt överenskommelse med idrottskoordinatören. Kläderna ska återlämnas enligt överenskommelse.

- förbunds och landslagskläder används i samband med förbundsverksamhet och/eller tilldelat uppdrag
- det är inte tillåtet att byta representationskläder med andra nationer

Ovanstående gäller såväl aktiva som ledare.

## **Personuppgifter - GDPR**

SSF hanterar och behandlar personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten.

### *I samband med representation vid tävling/läger*

Inför tävlingar hanteras flera personuppgifter vilket är nödvändigt för att kunna anmäla till tävling och för att kunna göra nödvändiga bokningar i samband med tävlingen. Det rör sig om uppgifter såsom namn- och kontaktuppgifter, uppgifter om idrott, resultat och foto men även känsliga uppgifter såsom pass och visumrelaterade uppgifter. Ibland förekommer även säkerhetsinformation som kontaktuppgifter till närmast anhörig. Känsliga uppgifter har endast ett begränsat antal personer tillgång till.

### *Publicering av material på hemsida och i sociala medier*

SSF publicerar en del personuppgifter på hemsidan och i sociala medier då SSF har som huvuduppgift att värna om Svensk Skridsko och dess historia. Information om aktiva utövare och ledare kan förekomma med namn, födelsedatum och ort idrottsklubb, bilder och resultat, bl a i samband med lägerverksamhet, tävlingar, resultat, nyheter och profiler. Personuppgifter på andra personer med koppling till Svensk Skridsko kan förekomma.

## **Ledaravtal/Överenskommelse**

I samband med tilldelat uppdrag upprättas ett dokument mellan den aktuella ledaren och SSF.

- för enskilt uppdrag
- eller för flera uppdrag

Dokumentet reglerar bl a ansvarsförhållanden och eventuella ersättningar i samband med uppdraget. Vi utgår ifrån att alla ledare följer förbundets styrdokument och uppträder i enlighet med tilldelad roll och i samarbete med eventuella övriga ledare. Som ledare för förbundet så är ni även en förebild för förbundet och Sverige.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [skate@skridsko.rf.se](mailto:skate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

### **Att tänka på för aktiva**

Aktiva följer de riktlinjer och ramar som är beskrivna i PM för aktiva och ledare (se bilaga 3)

- den aktiva är frisk och skadefri vid det aktuella representationsuppdraget. Detta är mycket viktigt för att säkerställa att den aktive själv kan fullfölja uppdraget och för att inte riskera att smitta övriga i laget.
- eventuell sjukdom eller skada meddelas till ansvarig ledare och/eller till idrottskoordinatören
- på plats ansvarar den aktive för och alltid ha med sig sin ackreditering och godkänd id-handling.
- den aktive håller sig uppdaterad och följer ledarens anvisningar
- den aktiva deltar vid de aktiviteter som anordnas av ledaren om inget annat är överenskommet
- den aktive ansvarar för att ha en giltig tävlingslicens för den aktuella säsongen
- ISU declarationform är ifyllt och insänt till förbundet

### **Att tänka på för ledare och tränare**

Ledare och tränare följer självklart uppsatta riktlinjer och ramar som finns beskrivna i PM för aktiva och ledare (se bilaga 3).

- som ledare representerar du SSF och du uppträder i enlighet med ledaravtal och aktuellt PM.
- ISU declarationform är ifyllt och insänt till förbundet

## **Övriga styrdokument**

Det är viktigt att alla, vid ett representationsuppdrag är pålästa och följer gällande styrdokument

- *uttagningskriterier*
- *PM för aktiva och ledare*
- *antidopingpolicy*

|                 |  |
|-----------------|--|
| <i>Bilaga 1</i> | <i>Uttagningskriterier för Short track</i> |
| <i>Bilaga 2</i> | <i>Uttagningskriterier för Hastighet</i>   |
| <i>Bilaga 3</i> | <i>PM för aktiva och ledare</i>            |

### **För frågor och mer information kontakta:**

*Idrottskoordinator Bent Erik Brenden*

*E-post: [Bent-erik.brenden@skridsko.se](mailto:Bent-erik.brenden@skridsko.se)*

*Telefon: 08-699 61 88 (kopplad till mobiltelefon)*



# SHORT TRACK KRITERIER FÖR UTTAGNINGAR 2018 – 2019

## Seniorer och Juniorer

### Svenskt deltagande

Svenska Skridskoförbundet har för avsikt att delta vid världscuper och mästerskap under säsongen under förutsättningen att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. De ekonomiska förutsättningarna för deltagande kan komma att variera och mer information om detta hittar ni tidigare i detta dokument under *representation*.

---

## SENIORER

### VÄRLDSCUPEN

För att ges möjlighet att delta på en världscuptävling under säsonger har vi valt att använda en uttagningsmodell som baseras på A och B nivå. Respektive nivå beskrivs nedan.

#### *Uttagningarna grundar sig på:*

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationell eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives prestation och säsong

Om det är jämt mellan aktiva vid uttagning granskas även

- vart de aktiva har tävlat
- vilken nivå av tävlingar
- om dom har tävlat vid samma tävling tittar vi på inbördes möten



### **Rikt tider**

**Nivå A** Tiderna relaterar till kravanalys för Short Track

| <b>Damer</b> |        | <b>Herrar</b> |        |
|--------------|--------|---------------|--------|
| 500m         | 44,3   | 500m          | 41,7   |
| 1000m        | 1.32,6 | 1000m         | 1.26,3 |
| 1500m        | 2.24,0 | 1500m         | 2.16,5 |

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: weskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

**Nivå B** Tiderna relaterar till kravanalys för Short Track

| <b>Damer</b> |        | <b>Herrar</b> |        |
|--------------|--------|---------------|--------|
| 500m         | 46,0   | 500m          | 42,8   |
| 1000m        | 1.34,3 | 1000m         | 1.28,5 |
| 1500m        | 2.28,0 | 1500m         | 2.18,5 |

**Representation**, det är ingen självklarhet att få delta på en eller flera världscuper. På nivå A befinner sig aktiva som vid upprepade tävlingar visat på resultat motsvarande kvarts- och semifinalplatser på världscup och mästerskap. Aktiva som är uttagna på B-nivå bör påvisa en tydlig resultat och prestations utveckling för att vara aktuell för ytterligare uttagningar.

### **Världscup 1 Calgary**

**Datum:** 2-4 november

**Plats:** Calgary, Canada

**Sista observationsdatum** 1 oktober

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade säsongen 2017/2018 tillsammans med stärkande prestationer under sommaren/hösten 2018

### **Världscup 2 Salt Lake City**

**Datum:** 9-11 november

**Plats:** Salt Lake City, USA

**Sista observationsdatum** 1 oktober

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade säsongen 2017/2018 tillsammans med stärkande prestationer under sommaren/hösten 2018

### **Världscup 3 Almaty**

**Datum:** 7-9 december

**Plats:** Almaty, Kazakstan

**Sista observationsdatum:** 11 november

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling

### **Världscup 4 (arrangör saknas)**

**Datum:** 14-16 december

**Plats:** arrangör saknas

**Sista observationsdatum** 11 november

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling





## Världscup 5 Dresden

*Datum: 1-3 februari*

*Plats: Dresden, Tyskland*

*Sista observationsdatum 13 januari*

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: weskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTGÅD 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## Världscup 6 (arrangör saknas)

*Datum: 8-10 februari*

*Plats: Arrangör saknas*

*Sista observationsdatum 13 januari*

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling

*När detta dokument publiceras så saknar ISU arrangörer för världscup 4 och 6. Följ information på ISU's hemsida.*

## MÄSTERSKAP

### Europamästerskap (EM)

*Datum: 11-13 januari*

*Plats: Dordrecht, Holland*

*Sista observationsdatum 10 december*

*Uttagningen* baseras på en samlad bedömning av tider och placeringar gjorda under säsongen med inriktning på minst kvartsfinalnivå i tävlingen.

*Uttagningarna grundar sig på:*

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationell eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives säsong

#### *Kvotplatser*

**Damer** 2 platser

**Herrar** 2 platser

#### *Kvaltider*

För att bli aktuell för uttagning till EM ska den aktive ha uppnått ISU:s kvaltider

**Damer** 49,00

**Herrar** 47,00

Enligt ISU's regelverk ska uppnådda kvaltider noteras vid någon utav följande uppsatta tävlingar:

- ISU mästerskap
- Världscuptävlingar
- Internationella tävlingar som finns upptagna i ISU:s kalender
- Nationella mästerskap som är sanktionerad av Svenska Skridskoförbundet



## Världsmästerskap (VM)

Datum: 8-10 mars

Plats: Sofia, Bulgarien

Sista observationsdatum 10 februari

SWENSKA SKRIDSKOFORBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKIDNR 696-5297

*Uttagningen* baseras på en samlad bedömning av tider och placeringar gjorda under världscuper och EM med inriktning mot minst topp 30 nivå i tävlingen.

### *Uttagningen grundar sig på:*

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationell eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives säsong

### *Kvotplatser*

**Damer** 1 plats

**Herrar** 1 plats

---

## JUNIORER

### TÄVLINGAR

Vi har för avsikt att under säsongen delta vid följande tävlingar under förutsättning att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. Ett av målen med deltagande för juniorer är att förbereda talangfulla ungdomar att utvecklas mot en långsiktig seniorelit

9-11 november

**Star Class 2 Junior A och B, Davos** (inställd enligt ISU)

7-9 december

**Star Class 4, Junior A och B, Holland**

(plats ännu inte publicerad av ISU)

25-27 januari

**Världsmästerskap Junior (JVM), Montreal, Canada**

8-10 februari

**Star Class 6 Junior A och B, Bergamo Italien**

9-16 februari

**European Youth Olympic Festival, Sarajevo**

(mer information kommer)

22-24 mars

**Europacupfinalen, Rostock Tyskland**

### Star Class

*Sista observationsdatum infaller 30 dagar innan respektive tävling*

*Uttagning* till Star Classtävlingar ger talangfulla ungdomar en möjlighet att vidareutvecklas och att ta ett steg på vägen mot en framtida seniorsatsning/verksamhet.

För att bli uttagen till fler än en Star Classtävling under säsongen så bör den aktive uppvisa en nivå motsvarande semifinal i en internationell tävling såsom Star Class, Alta Valtellina Trophy eller liknande.

### *Uttagningarna grundar sig även på:*

- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong



## Europa cup final (*Final Star Class*)

*Datum: 22-24 mars*

*Plats: Rostock Tyskland*

*Uttagning* till Europacupfinalen kräver att den aktive (junior A och B) finns med bland de 8 främsta på den officiella rankinglistan som presenteras.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [weskate@skridsko.rf.se](mailto:weskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKGÅRD 696-5297

## MÄSTERSKAP

### Världsmästerskap Junior (JVM)

*Datum: 25-27 januari*

*Plats: Montreal, Canada*

*Sista observationsdatum 10 december*

*Uttagning* till JVM görs genom en samlad bedömning av uppnådda resultat med inriktning att den aktiva ska ha en möjlighet att placera sig topp 30.

#### *Uttagningen grundar sig på:*

- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Om det är jämt mellan aktiva vid uttagning granskas även

- vart de aktiva har tävlat
- vilken nivå av tävling
- om de aktiva har tävlat vid samma tävling, tittar vi på inbördes möten.

#### *Rikt tider*

|         |            |               |
|---------|------------|---------------|
| Tjejer: | 500 m 46,0 | 1000 m 1.36.0 |
| Killar: | 500 m 43,0 | 1000 m 1.30,0 |

*Mer information hittar ni i bifogade communications och på ISU:s hemsida*

#### *ISU Communication nr*

2193

2201

ISU World Cup Short Track Speed Skating 2018/2019  
Entry Quotas & Qualifying Times for ISU Short Track Speed Skating Championships 2019



# HASTIGHET KRITERIER FÖR UTTAGNINGAR 2018 – 2019

## Seniorer och Juniorer

### Svenskt deltagande

Svenska Skridskoförbundet har för avsikt att delta vid världscuper och mästerskap under säsongen under förutsättningen att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. De ekonomiska förutsättningarna för deltagande kan komma att variera och mer information om detta hittar ni tidigare i detta dokument under *representation*

## SENIORER

### VÄRLDSCUPEN

För att ges möjlighet att delta på en världscuptävling under säsonger har vi valt att använda en uttagningsmodell som baseras på A och B nivå.

Respektive nivå beskrivs nedan.

#### *Uttagningarna grundar sig på:*

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationell eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives prestation och säsong

#### *Om det är jämt mellan aktiva vid uttagning granskas även*

- vart de aktiva har tävlat
- vilken nivå av tävlingar
- om dom har tävlat vid samma tävling tittar vi på inbördes möten



## Rikt tider

### Nivå A

Höglandsbanor: Salt Lake City, Calgary och Urumqi, Kina

| <b>Damer</b> |         | <b>Herrar</b> |         |
|--------------|---------|---------------|---------|
| 500m         | 39,00   | 500m          | 35,50   |
| 1000m        | 1,18,00 | 1000m         | 1,09,00 |
| 1500m        | 1,57,00 | 1500m         | 1,45,50 |
| 3000m        | 4,10,00 | 5000m         | 6,20,00 |
| 5000m        | xxx     | 10000m        | xxx     |

Lågländsbanor: Europa och Asien

| <b>Damer</b> |         | <b>Herrar</b> |         |
|--------------|---------|---------------|---------|
| 500m         | 39,50   | 500m          | 35,80   |
| 1000m        | 1,19,50 | 1000m         | 1,11,00 |
| 1500m        | 2,01,00 | 1500m         | 1,49,00 |
| 3000m        | 4,17,00 | 5000m         | 6,30,00 |
| 5000m        | xxxx    | 10000m        | xxxx    |

### Nivå B

Höglandsbanor: Salt Lake City, Calgary och Urumqi, Kina

| <b>Damer</b> |                 | <b>Herrar</b> |             |
|--------------|-----------------|---------------|-------------|
| 500m         | 39,60           | 500m          | 35,70       |
| 1000m        | 1.19,00         | 1000m         | 1.11,20     |
| 1500m        | 2.00,50         | 1500m         | 1.49,00     |
| 3000m        | 4.19,00         | 5000m         | 6.40,00     |
| 5000m        | 7.23.00/4.11,00 | 10000m        | 13.30/6..28 |

Lågländsbanor: Europa och Asien

| <b>Damer</b> |           | <b>Herrar</b> |                  |
|--------------|-----------|---------------|------------------|
| 500m         | 40,10     | 500m          | 36,10            |
| 1000m        | 1.20,00   | 1000m         | 1.12,10          |
| 1500m        | 2.02,5    | 1500m         | 1.50,50          |
| 3000m        | 4.23,0    | 5000m         | 6.44,00          |
| 5000m        | 7.30/4.15 | 5000m         | 13.40,00/6.32,00 |

**Representation**, det är ingen självklarhet att få delta på en eller flera världscuper. Under nivå A klassas aktiva som har nivå motsvarande tävlande i A-gruppen i världscupen under säsongen.

Aktiva som är uttagna på B-nivå bör påvisa en resultat- och prestationsutveckling för att vara aktuell för ytterligare uttagningar.

SVENSKA SKRIDSKOFORBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: weskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297



### **Kvotplatser**

Avseende världscuper

|        | <b>Antal</b>                 | <b>Distans</b>                                  |
|--------|------------------------------|---|
| Damer  | 1 (en)<br>2 (två)            | 500 – 1000 – 1500 – 3000 m<br>masstart          |
| Herrar | 1 (en)<br>2 (två)<br>2 (två) | 500 - 1000 – 1500 m<br>5000/10000 m<br>masstart |

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [svskate@skridsko.rf.se](mailto:svskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKGÅRD 696-5297

### **Världscup 1 Obihiro**

**Datum: 16-18 november**

**Plats: Obihiro Japan**

**Sista observationsdatum 28 oktober**

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade säsongen 2017/2018 tillsammans med stärkande prestationer under sommaren/hösten 2018

### **Världscup 2 Tomakomai**

**Datum: 23-25 november**

**Plats: Tomakomai Japan**

**Sista observationsdatum 28 oktober**

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade säsongen 2017/2018 tillsammans med stärkande prestationer under sommaren/hösten 2018

### **Världscup 3 Tomaszow**

**Datum: 7-9 december**

**Plats: Tomaszow Mazowiecki,  
Polen**

**Sista observationsdatum 19 november**

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument

### **Världscup 4 Heerenveen**

**Datum: 14-16 december**

**Plats: Heerenveen,  
Nederländerna**

**Sista observationsdatum 19 november**

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument

### **Världscup 5 Hamar**

**Datum: 1-3 februari**

**Plats: Hamar, Norge**

**Sista observationsdatum 30 december**

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument



## Världscupfinal Salt Lake City

Datum: 9-10 mars

Plats: Salt Lake City, USA

Sista observationsdatum: Inget

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument
- för deltagande krävs att man finns med på ISU:s lista över kvalificerade åkare i världscuprankingen för individuella distanser

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: weskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## MÄSTERSKAP

### Europamästerskap (EM)

Datum: 11-13 januari

Plats: Collalbo, Italien

Sista observationsdatum 16 december

Uttagningarna grundar sig på:

- Uppnådda kvaltider
- ISU:s ranking från säsongens första fyra världscuper

Kvaltider noterade på

| Damer  | Låglandsbana | Höglandsbana | Herrar | Låglandsbana | Höglandsbana |
|--------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|
| 500 m  | 40,50        | 40,00        | 500 m  | 36,60        | 36,20        |
| 1000 m | 1.21,00      | 1.20,00      | 1000 m | 1.12,80      | 1.11,90      |
| 3000 m | 4.28,00      | 4.24,00      | 3000 m | 6.52,00      | 6.48,00      |

### Världsmästerskapen distans (Distans VM)

Datum: 7-10 februari

Plats: Inzell, Tyskland

Sista observationsdatum: 15 januari

Uttagningarna grundar sig på:

- Uppnådda kvaltider
- Kvotplatser som tilldelas i samband med världscup 1 – 4
- En samlad bedömning av den aktives utveckling och säsong

### Världsmästerskapen Sprint (Sprint VM)

Datum: 23-24 februari

Plats: Heerenveen,  
Nederländerna

Sista observationsdatum: 20 januari

Uttagningarna grundar sig på:

- Uppnådda kvaltider
- Kvotplatser som tilldelas i samband med världscup 1 – 4
- En samlad bedömning av den aktives utveckling

Kvaltider noterade på -

| Damer  | Låglandsbana | Höglandsbana | Herrar | Låglandsbana | Höglandsbana |
|--------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|
| 500 m  | 40,50        | 40,00        | 500 m  | 36,60        | 36,20        |
| 1000 m | 1.21,00      | 1.20,00      | 1000 m | 1.12,80      | 1.11,90      |



## Världsmästerskapen Allround (Allround VM)

Datum: 2-3 mars

Plats: Calgary, Canada

Sista observationsdatum: 3.februari

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKGÅRD 696-5297

### Uttagningarna grundar sig på:

- Uppnådda kvaltider
- Kvotplats tilldelad från VM 2018 samt från världscup 1 - 4
- En samlad bedömning av den aktives utveckling och prestation

### Kvotplatser

Herrar 1 (en) plats

### Kvaltider noterade på -

| Damer  | Låglandsbana | Höglandsbana | Herrar | Låglandsbana | Höglandsbana |
|--------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|
| 3000 m | 4.28,00      | 4.24,00      | 5000 m | 6.52,00      | 6.48,00      |

## JUNIORER och NEO SENIORER

### TÄVLINGAR

Vi har för avsikt att under säsongen delta vid följande tävlingar under förutsättning att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. Ett av målen med deltagande för juniorer är att förbereda talangfulla ungdomar att utvecklas mot en långsiktig seniorelit.

### Juniorvärldscup och Internationell Neo-senior

#### Uttagningarna grundar sig på:

- för deltagande i världscup 1 och 2 ska den aktive vara på nivå som är väl under ISU:s grundläggande kvaltider
- resultat och prestationer
- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

### Kvotplatser

Avseende JVC och neosenior

|        | Antal       | Distans                  |
|--------|-------------|--------------------------|
| Damer  | 3 (tre)     | Individuella distanser   |
|        | 2 (två)     | masstart                 |
|        | 1 (ett) lag | lagtempo och team sprint |
| Herrar | 3 (tre)     | Individuella distanser   |
|        | 2 (två)     | masstart                 |
|        | 1 (ett) lag | lagtempo och team sprint |





### **Kvaltider för Juniorvärldscup**

| <b>Damer</b> | JVC 1 och 2 | JVC fi-<br>nal | <b>Herrar</b> | JVC 1 och 2 | JVC fi-<br>nal |
|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|----------------|
| 500 m        | 45,0        | 42,5           | 500 m         | 41,0        | 38,5           |
| 1000 m       | 1.30,0      | 1.25,0         | 1000 m        | 1.22,0      | 1.16,0         |
| 1500 m       | 2.20,0      | 2.12,0         | 1500 m        | 2.07,0      | 1.58,0         |
| 3000 m       | 5.00,0      | 4.45,0         | 3000 m        | 4.25,0      | 4.15,0         |

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

### **Kvaltider för Neosenior**

| <b>Damer</b> |         | <b>Herrar</b> |        |
|--------------|---------|---------------|--------|
| 500m         | 42,5    | 500m          | 37,5   |
| 1000m        | 1.25,0  | 1000m         | 1.15,0 |
| 1500m        | 2.11,5  | 1500m         | 1.56,5 |
| 3000m        | 4.43,00 | 3000m         | 4.08,0 |

*Kvaltid kan noteras i en av ISU sanktionerad tävling, internationellt mästerskap eller ett nationellt mästerskap mellan perioden 1 juli 2017 till observationsdatum.*

## **Juniorvärldscup 1 (JVC 1) och Neosenior internationell**

*Datum: 24-25 november*

*Plats: Tomaszow Mazowiecki, Polen*

*Sista observationsdatum 29 oktober*

### **Uttagningarna grundar sig på:**

- se info ovan
- Resultat och prestationer under hösten 2018
- Resultat från säsongen 2017-2018

## **Juniorvärldscup 2 (JVC 2) och Neosenior internationell**

*Datum: 26-27 januari*

*Plats: arrangör saknas*

*Sista observationsdatum 30 december*

### **Uttagningarna grundar sig på:**

- se info ovan

## **Juniorvärldscup Final 3 (JVC 3) och Neosenior internationell**

*Datum: 9-10 februari*

*Plats: Baselga di Piné/Italien*

*Sista observationsdatum 27 januari*

### **Uttagningarna grundar sig på:**

- kvaltider för JVC final
- världscuppoäng under säsongen
- kvalificerad för deltagande på junior VM



## MAKING A BETTER SKATING NATION

### MÄSTERSKAP

#### Världsmästerskap Junior (JVM)

*Datum: 15-17 februari*

*Plats: Baselga di Piné/Italien*

*Sista observationsdatum 30 januari*

*Uttagningen grundar sig på:*

- kvaltider
- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

**Kvotplatser** (max 5 deltagare/kön)

|        | Antal    | Distans          |
|--------|----------|------------------|
| Damer  | 5 (fem)  | 500 m            |
|        | 2 (två)  | masstart         |
|        | 4 (fyra) | övriga distanser |
| Herrar | 5 (fem)  | 500 m            |
|        | 2 (två)  | masstart         |
|        | 4 (fyra) | övriga distanser |

**Kvaltider**

| Damer |         | Herrar      |                          |
|-------|---------|-------------|--------------------------|
| 500m  | 42,50   | 500m        | 38,50                    |
| 1000m | 1.25,00 | 1000m       | 1.16,00                  |
| 1500m | 2.12,00 | 1500m       | 1.58,00                  |
| 3000m | 4.45,00 | 5000m/3000m | 7.05,00 eller<br>4.05,00 |

*Kvaltids kan noteras i en av ISU sanktionerad tävling, internationellt mästerskap eller ett nationellt mästerskap mellan perioden 1 juli 2017 till observationsdatum.*



## UNGDOM

### Ungdomslandskampen

*Datum: 24-25 februari*

*Plats: Hamar, Norge*

*Sista observationstävling är: Stockholm Trophy*

*(om vi bedömer att det är väldigt jämnt mellan de aktiva så kommer vi att ta hänsyn till resultat vid USM)*

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST [weskate@skridsko.rf.se](mailto:weskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTFÖR 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

#### *Kvotplatser*

|                 | Antal |
|-----------------|-------|
| Tjejer Junior B | 4     |
| Tjejer Junior C | 4     |
| Killar Junior B | 4     |
| Killar Junior C | 4     |

#### *Uttagningen grundar sig på:*

- klasser Junior B och Junior C (14-16 år)
- resultat gjorda på nationella tävlingar och mästerskap
- en samlad bedömning av den aktives säsong

*Mer information hittar ni i bifogade communications och på ISU:s hemsida*

#### *ISU Communication nr*

|      |  |
|------|--|
| 2192 | <i>ISU World Cup Speedskating 2018/2019</i>                  |
| 2196 | <i>ISU Junior World Cup Speed Skating 2018/2019</i>          |
| 2199 | <i>ISU Speedskating Championships 2019</i>                   |
| 2195 | <i>Mass Start and Team races at ISU Speed Skating Events</i> |



## PM FÖR AKTIVA OCH LEDARE 2018 – 2019

### Avser verksamhet inom Hastighet och Short Track

Grattis till din uttagning att representera Sverige och Svenska Skridskoförbundet!  
Du har genom dina prestationer och din kapacitet kvalificerat dig för att representera Sverige. Detta är en ära som är få förunnat.

Du har nått den här positionen genom eget hårt arbete och säkert via stöttning från din förening och din tränare.

När du nu är uttagen att representera Sverige är det Svenska Skridskoförbundet som övertar ansvaret vilket avser såväl rättigheter som skyldigheter. Det är viktigt att du nu tänker på att du är en förebild och en god representant inte bara för dig själv utan även för Svenska Skridskoförbundet, din idrott, Sverige och Svensk Skridsko.

#### **LYCKA TILL!**

*Detta PM är en "hjälpreda" med bra information för dig som är uttagen som aktiv, tränare eller ledare att representera Svenska Skridskoförbundet. Allt för att gemenskap, prestation och resultat skall bli de bästa.*

### AKTIVA

I detta PM får du lite praktisk information som kan vara användbar när du ska representera förbundet. Saknar du information om något så kontaktar du idrottskoordinator Bent Erik Brenden. Förutom detta dokument är det bra om du uppdaterar dig om vad som gäller avseende försäkringar, resor mm

### Förberedelser

Vi förutsätter att du är i god form, fysiskt, tekniskt och mentalt. Du tar omgående kontakt med Bent Erik Brenden om du efter uttagningen och innan avresa blir sjuk, skadad eller av någon annan anledningen inte är i form för att resa.



Om det krävs visum för din resa så blir du kontaktad av utsedd person från Svenska Skridskoförbundet. Visumansökningar kan ta fler veckor och ibland krävs både pass och extra passfoton för framtagandet.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

Kontrollera att ditt pass är giltigt mer än 6 månader efter aktuell tävling. Om du inte redan har skickat in underskrivet "ISU declaration forms" till förbundskansliet så gör du nu omgående detta.

E-POST: [weskate@skridsko.rf.se](mailto:weskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## Anhöriga

Anhöriga som följer tävlingen på plats ingår inte i laget och ska inte bjudas in till aktiviteter som sker under tävlingsdagarna. Anhöriga är välkomna att följa tävlingen från åskådarplats. SSF tillhandahåller inte bokning av resor och logi för medföljande anhöriga.

## Antidoping

Svenska Skridskoförbundet arbetar för en dopingfri verksamhet. Du ansvarar själv för att du inte använder/får i dig någon otillåten substans och vi kräver att du alltid är dopingfri.

Det finns en hel del receptfria "vanliga" läkemedel som är dopingklassade så det gäller att du är observant och inte intar något som kan innehålla förbjudna substanser. Använder du medicin/läkemedel som står på röda listan ska du i god tid innan tävlingen ansöka om dispens hos RF och ISU. SSFs hållning är att kosttillskott är otillåtet. För mer information ta del av förbundets antidopingprogram som du hittar du på förbundets hemsida, [www.skridsko.se](http://www.skridsko.se).

Har du frågor om detta så kontaktar du Mattias Hadders på förbundskansliet. OBS! Ta aldrig emot tabletter av något slag från någon annan än av förbundet utsedda ledare/tränare.

## På plats

Det är ditt ansvar att hålla dig informerad och följa ledarens anvisningar. Du ska delta i de aktiviteter som ledaren organiserar om inget annat är överenskommet med ansvarig ledare. Kontakter med media/press ska under tävling alltid bokas/godkännas av ansvarig ledare. Detta för att avlasta dig så att du kan fokusera på din prestation.

Det är viktigt att du bidrar till en god stämning så att ni tillsammans får en fin "lagkänsla". Det är bara positivt och givande om du knyter kontakter med deltagare från andra länder. Det är viktigt att du "marknadsför" dig, Svenska Skridskoförbundet och Sverige både på och att du uppträder sportsligt och artigt både på och utanför isen. Tänk på att du under hela uppdraget är en förebild/representant för dig själv, Svenska Skridskoförbundet och Sverige. Alkoholförtäring är förbjudet för alla under 18 år och aktiva över 18 år ska inte förtära alkohol under förbundsrepresentation.



## Utrustning

Inför enskilda uppdrag eller säsong får du information om hur utdelning och återlämning av utrustning ska gå till

- du är ansvarig för att din tävlingsutrustning är helt i sin ordning
- när du lånar landslagskläder så får dessa endast användas dessa när du är uttagen att representera förbundet om inget annat är överenskommet med idrottskoordinatorn.

SENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: [sweskate@skridsko.rf.se](mailto:sweskate@skridsko.rf.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTBOKS 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## Reklam "trademarks"

Eventuella förbundssponsorer skall bäras tydligt och synligt. Har du egna sponsorer som du vill exponera så kontaktar du BentErik Brenden för dialog kring detta.

## Minneslista

- Förbundskläder, har du inte fått information så kontaktar du BentErik Brenden
- Officiell klädsel medtages för eventuell officiell middag
- Har din förening löst en tävlingslicens för dig?
- ISU declarationform – har du skickat in det?
- Har du med dig ditt Pass
- Glöm inte ett glatt humör

## LAGLEDARE/TRÄNARE

Vid varje tävling är en ledare eller tränare utsedd. Denna person är förbundets officiella representant vid tävlingen.

*Ledaren/tränare uppdrag är bl a:*

- att hålla ihop och leda uttagna aktiva
- att skapa god stämning och sammanhållning under tävlingen
- att vid tävling vara ytterst ansvarig för beslut
- att under tävling ansvara för mediekontakter
- att ha god kunskap kring antidoping (läs på antidopingplanen)
- att förse idrottskoordinatorn med en kort skriftlig information efter varje tävlingsdag
- att agera i enlighet med och ha kunskap om innehållet i detta häfte och övriga styrdokument

Det är värdefullt för förbundet att ha de bästa relationer med våra aktiva, andra nationella förbund och ISU samt att stärka och utveckla våra internationella kontakter. Uppdraget som ledare/tränare är ärofyllt. Tänk på att du under hela uppdraget är en förebild/representant för dig själv, för våra aktiva, för Svenska Skridskoförbundet och Sverige.



## Förberedelser

Ta gärna kontakt med aktiva och andra ledare/tränare som är uttagna att delta vid samma tävling. Ta reda på praktisk information såsom:

- reseplanering
- visum, behövs det?
- boende
- information om tävlingen, inbjudan mm

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

Repetera gärna de viktigaste paragraferna i "ISU regulations" Du bör även hålla dig informerad om vad som gäller angående antidoping och dopingkontroller. Läs förbundets antidopingplan. Repetera innehållet i detta dokument.

## Från förbundet erhåller du

- tävlingsinbjudan
- förbundskläder
- eventuell korrespondens mellan förbundet och arrangören
- redovisningsblankett finns publicerad på [www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)
- ring ansvarig person på förbundskansliet om du saknar någon information

*Information om vad som gäller kring visum, anhöriga, antidoping mm hittar du ovan under rubriken aktiva.*

## På plats

- utsedd ansvarig ledare anmäler ankomst till arrangören
- vid första träningstillfället så tar du bilder på arenan samt på aktiva och ledare iförda förbundskläder. Bilderna mejlar du omgående till [sweskate@skridsko.se](mailto:sweskate@skridsko.se).
- är ni fler ledare på plats så kommer ni överens om vem som ansvarar för vad
- delta vid officiella bjudningar, lottningar etc.
- håll dig informerad om aktualiteter rörande tävlingen
- är du utsedd som huvudansvarig ledare så har du koll på tider och program och håller aktiva och övriga ledare uppdaterade
- aktiva ska alltid veta var du befinner dig och hur de kan nå dig mobiltelefon (alltid vara kontaktbar)
- delta vid åkarens träningspass
- du lämnar in eventuella protester
- vid dopingkontroll ska du alltid närvara
- du ansvarar för mediakontakter för att underlätta för de aktiva
- du mejlar eller sms:ar dagligen BentErik Brenden en kort sammanfattning av tävlingsdagen



## Minneslista

- varvtavla
- litet husapotek, plåster, coachtape, elastisk linda, värktabletter, lindrande halstabletter mm
- tävlingsinbjudan

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00  
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se  
www.skridsko.se

POSTGÅRD 25 30 65-7  
BANKID 696-5297

## Efter hemkomst

Skriftligt referat av uppdraget inklusive resultat och bilder, skickas omgående till sweskate@skridsko.se för publicering på hemsidan.

En muntlig rapport lämnas till idrottskoordinator BentErik Brenden.

Senast två veckor efter hemkomst ska tävlingsrapport och eventuell ekonomisk redovisning vara kansliet tillhanda. Reseräkningsblankett avsedd för detta hittar du på [www.skridsko.se](http://www.skridsko.se).

## Aktuella telefonnummer

### *Resor*

Grand Travel Group +46-8 699 65 80

### *Svenska Skridskoförbundet*

Kontorstid: 08-699 61 88

Akuta ärenden/händelser övriga tider hänvisas till: 070-793 60 36 (GS Anne Österberg)

### *Folksam*

Akuta ärenden: Om du drabbats av en akut skada utanför kontorstid kan du när som helst ringa Folksam jour för att få hjälp direkt

*Folksam jour* +46-771-45 00 00

### *Sjuk eller skadad på resa*

Skada utomlands: Om du drabbas av en skada utomlands är det viktigt att du alltid först kontaktar SOS International eller Falck TravelCare.

*Falck Global Assistance* +46-8-587 717 76

*SOS International* +46-8-13 60 60

## För frågor och mer information kontakta:

*Idrottskoordinator Bent Erik Brenden*

*E-post: [Bent-erik.brenden@skridsko.se](mailto:Bent-erik.brenden@skridsko.se)*

*Telefon: 08-699 61 88 (kopplad till mobiltelefon)*