



# Svenska Skridskoförbundets

Policy för

## ANTIDOPINGPROGRAM



**MAKING A BETTER  
SKATING NATION**

## Innehåll

<b>1</b>	<b>INLEDNING</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>ANSVARSFÖRDELNING</b>	<b>3</b>
2.1	FÖRBUNDSSTYRELSEN	3
2.2	ANTIDOPINGANSVARIG	3
2.3	ANTIDOPINGGRUPP	4
2.4	SAMORDNARE INOM ELITVERKSAMHETEN	4
2.5	LEDARE/TRÄNARE/SAMORDNARE/ÖVRIGA RESURSPERSONER INOM SSF:S VERKSAMHET	5
2.6	PERSONER MED UPPDRAG ATT SKRIVA/REVIDERA OFFICIELLA DOKUMENT	5
2.7	AKTIVA	5
2.7.1	<i>Aktiva i SSF:s elitverksamhet</i>	6
2.8	FÖRENINGAR	6
<b>3</b>	<b>LÄKEMEDEL OCH KOSTTILLSKOTT</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>DISPENSER</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>HANTERING AV KÄNSLIGA PERSONUPPGIFTER</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>DOPINGTESTER I SAMBAND MED TÄVLING</b>	<b>8</b>
<b>7</b>	<b>VISTELSERAPPORTERING OCH DOPINGTESTER UTANFÖR TÄVLING</b>	<b>8</b>
<b>8</b>	<b>DOPINGFALL/UTREDNINGAR</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>INFORMATION OCH UTBILDNING</b>	<b>9</b>
9.1	MATERIAL OCH UTBILDNINGAR SOM REKOMMENDERAS ÄR:	9
9.2	EGNA UTBILDNINGAR	9
<b>10</b>	<b>ÖVRIGA INFORMATIONSKANALER</b>	<b>10</b>
10.1	SKRIDSKO.SE	10
10.2	SKRIDSKONYTT	10
10.3	SOCIALA MEDIER	10
<b>11</b>	<b>INTERNA RIKTLINJER OCH DOKUMENT</b>	<b>10</b>
11.1	ANTIDOPINGAVTAL	10
11.2	ÅKARAVTAL	10
11.3	LEDAR-PM / LEDARAVTAL	10
11.4	GENDERPOLICY FÖR DET NATIONELLA SERIESPELET I ROLLER DERBY	10
<b>12</b>	<b>LÄNKAR I DOKUMENTET</b>	<b>11</b>
<b>13</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>11</b>
<b>14</b>	<b>BILAGA: HANDLINGSPLAN 2017-2018</b>	<b>FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.</b>
14.1	FASTSTÄLLA ANTIDOPINGPROGRAM	<b>FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.</b>
<b>15</b>	<b>BILAGA: FÖRKORTNINGAR</b>	<b>12</b>

# 1 Inledning

Svenska Skridskoförbundet (SSF) arbetar med antidoping i syfte att verka för en ren idrott där alla tävlar på lika villkor. Detta gäller inom alla våra idrotter: hastighetsåkning, short track, inlines, roller derby och långfärdsskridsko, och det berör såväl aktiva som ledare, tränare och funktionärer.

SSF samarbetar med Riksidrottsförbundet (RF). RF är Sveriges nationella antidopingorganisation och motsvarar det som i världsantidopingkoden benämns som NADO. NADO ingår i World Anti Doping Agency (WADA), som är den globala antidopingorganisationen. De svenska dopingreglerna och stora delar av antidopingarbetet styrs av de globala reglerna, som utarbetats av WADA och samlats i världsantidopingkoden ”The World Anti-Doping Code”. WADA bildades 1999 och är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

Alla som är medlemmar i en idrottsförening inom RF omfattas av RF:s stadgar och antidopingreglemente. Samtliga aktiva och tränare/ledare är skyldiga att känna till gällande antidopingregler, inklusive dispensregler och dopingkontrollregler. SSF:s antidopingprogram ska bidra och leda till att kunskaper om dopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls.

Aktuell information om doping från RF och WADA finner du på [www.rf.se/antidoping/](http://www.rf.se/antidoping/) samt på <https://www.wada-ama.org/>

## 2 Ansvarsfördelning

### 2.1 Förbundsstyrelsen

SSF:s styrelse ansvarar för att fastställa ett antidopingprogram och fatta beslut i centrala frågor kring hur antidopingarbetet bedrivs. Vid antagande av andra officiella dokument som berör antidoping har styrelsen ansvar för att säkerställa att dessa går i linje med förbundets antidopingprogram. Styrelsen har också ansvar för att antidopingarbetet utformas med hänsyn till de aktivas integritet.

SSF:s styrelse utser i samråd med GS en antidopingansvarig (ADA) och en antidopinggrupp.

### 2.2 Antidopingansvarig

Svenska Skridskoförbundets Antidopingansvarig (ADA) har i uppgift att:

- Ansvara för aktualiteten i SSF:s antidopingdokument samt punkter som berör antidoping i övriga dokument, och se till att revidering sker vid behov.
- Ansvara för att aktuell och relevant information om antidoping kommuniceras till SSF:s medlemmar via hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.
- Göra en omvärldsanalys kring vilka antidopingutbildningar som är tillgängliga för aktiva, ledare, tränare och föreningar, och se till att information om sådana utbildningar når ut till SSF:s medlemmar.
- Ansvara för att aktiva i förbundets elitverksamhet erbjuds relevant utbildning om antidoping.
- Administrera antidopingavtal och utbildningsintyg för aktiva och ledare inom förbundets elitverksamhet.
- Sköta kontakter med RF Antidoping, däribland:
  - Rapportera in träningsläger/samlingar för samtliga landslag/förbundsgrupper.

- Lämna ut uppgifter om RF:s dopingkommission (DopK) begär uppgifter eller yttrande.
- Delta vid RF:s årliga antidopingkonferens.
- Ta emot information från RF Antidoping och ansvara för att denna information når berörda personer inom SSF.
- Rådgivande/vägledande funktion i antidopingfrågor för SSF:s medlemmar. I fall ADA inte själv kan lösa en fråga har hen ansvar att bistå med vägledning till annan resurs för rådgivning (till exempel SSF:s antidopinggrupp, RF antidoping, eller internationellt specialidrottsförbund (ISF). ADA ska endast ge råd i frågor där hen är helt säker på sina kunskaper. Ifall det finns tvekan bör ADA antingen hänvisa vidare till lämplig kontaktperson (RF antidoping, SSF:s antidopinggrupp eller aktuellt ISF) eller själv söka vägledning via någon av dessa resurser (och då först be den aktiva om lov att diskutera frågan med tredje part).

ADA och SSF får också via RF Antidoping direkt kännedom om brott mot dopingreglerna och har möjlighet att ta del av vistelserapportering.

## 2.3 Antidopinggrupp

Svenska Skridskoförbundets antidopinggrupp arbetar tillsammans med ADA. Med fördel kan personer med juridisk och medicinsk kompetens ingå i gruppen. Antidopinggruppens uppdrag innefattar:

- Att tillsammans med ADA sköta uppdateringar av SSF:s antidopingdokument.
- Att tillsammans med ADA arbeta för ett uppdaterat utbildningsutbud inom antidoping för aktiva, ledare, tränare och föreningar inom SSF.
- Rådgivande/vägledande funktion i frågor som inte kan lösas av ADA ensam, och som inte bättre kan lösas av RF:s antidopinggrupp. Personer i antidopinggruppen ska dock endast uttala sig i frågor där hen är helt säker på sina kunskaper. Ifall det finns tvekan bör hen antingen hänvisa vidare till lämplig kontaktperson (ADA, RF antidoping eller aktuellt ISF) eller själv söka vägledning via någon av dessa resurser (och då först be den aktiva om lov att diskutera frågan med tredje part).

I antidopinggruppen ingår: (*arbete med att bemanna gruppen pågår 180924*)

- Daniel Cabelduc
- NN
- NN
- NN
- Operativt ansvarig: Mattias Hadders

## 2.4 Samordnare inom elitverksamheten

I SSF är Bent Erik Brenden utsedd som samordnare för elitverksamheten för samtliga discipliner.

Samordnarens uppgifter är att:

- Informera antidopingansvarig om lägerplaner för respektive idrott
- Välja ut lämpliga tillfällen för utbildning av aktiva i elitverksamheten (föreläsning av RF/DF i samband med läger)

## 2.5 Ledare/tränare/samordnare/övriga resurspersoner inom SSF:s verksamhet

Den som representerar SSF som ledare/tränare/medicinsk resursperson eller liknande uppdrag (betecknat ”idrottsutövarbiträde” i dopingreglementet) ska vara påläst kring och ha god insikt i:

- SSF:s antidopingarbete (antidopingprogrammet)
- Den senaste informationen gällande antidopingfrågor från RF antidoping och aktuellt ISF.
- Vem hen ska kontakta när det berör frågor om antidoping.
- SSF:s policy för hantering av känsliga personuppgifter.

Vidare ska hen ha genomfört RF:s utbildning Ren Vinnare, och skickat in utbildningsdiplom för detta till SSF:s kansli.

Den som anlitas som ledare/tränare/resursperson ska vara medveten om att hen kan bli tillfrågad av aktiv att följa med som förtroendeperson i samband med dopingtest, och bör därför vara väl insatt i regler och rutiner kring dopingtest.

Vidare kan aktiva i samband med läger/tävling behöva vägledning i frågor som rör antidoping, till exempel gällande läkemedel för akuta besvär. Det är viktigt att endast ge råd i sådana frågor om en är helt säker på sina kunskaper i det enskilda fallet. Ifall det finns tvekan bör ledaren antingen hänvisa den aktiva vidare till lämplig kontaktperson (i första hand ADA, alternativt RF antidoping eller SSF:s antidopinggrupp) eller själv söka vägledning via någon av dessa resurser (och då först be den aktiva om lov att diskutera frågan med tredje part).

I fall det uppkommer en akut situation (akut sjukdom eller skada med behov av läkarvård) där en aktiv behöver läkemedel ska ledaren vara behjälplig genom att anteckna vilka läkemedel som ges (med särskild fokus på den aktiva substansen om vården sker utomlands), så att retroaktiv dispensansökan kan göras om nödvändigt. Vidare bör ledaren ta reda på hur man ska komma åt medicinsk dokumentation i ärendet om sådan behövs i efterhand.

Det är även av yttersta vikt att ledaren/tränaren inte heller utanför sitt uppdrag åt SSF befattar sig med någon form av verksamhet som bryter mot dopingreglerna.

## 2.6 Personer med uppdrag att skriva/revidera officiella dokument

Interna och externa dokument (till exempel styrdokument, avtal och PM) som på något vis behandlar ämnet antidoping ska korrekturläsas av ADA eller antidopinggruppen innan dokumentet tas i bruk.

Den som ansvarar för dokumentet ansvarar för att sådan korrekturläsning sker.

## 2.7 Aktiva

Den som deltar i idrott inom SSF:s verksamhet ska ha goda kunskaper om gällande dopingregler, och följa dem. Den aktiva bör vara påläst kring och ha god insikt i:

- SSF:s antidopingarbete (antidopingprogrammet)
- Den senaste informationen gällande antidoping från RF antidoping och aktuellt ISF.
- Vem hen ska kontakta när det berör frågor om antidoping.

**Varje individ som utövar idrott ansvarar alltid för vad hen får i sig.** Det egna ansvaret kan aldrig överföras till annan person eller organisation, även om idrottaren fått i sig en substans utan vetskap (till exempel genom ofullständig innehållsdeklaration på kosttillskott).

### 2.7.1 Aktiva i SSF:s elitverksamhet

Varje aktiv i elitverksamheten ska vara påläst kring och ha god insikt i det som nämns ovan, och dessutom:

- Genomgå utbildningen Ren Vinnare och skicka in utbildningsdiplom till SSF:s kansli.
- Underteckna SSF:s antidopingavtal. I de fall den aktive är minderårig ska avtalet även undertecknas av en förälder.
- Vistelserapportera om RF eller aktuellt ISF begär det.

## 2.8 Föreningar

SSF rekommenderar att samtliga medlemsföreningar bedriver ett aktivt antidopingarbete. Hjälp för att komma igång med och upprätthålla detta finns att få dels via SSF, dels via distriktsförbund (DF) och SISU Idrottsutbildarna.

## 3 Läkemedel och kosttillskott

Varje enskild idrottare ansvarar alltid för vad hen får i sig. Det egna ansvaret kan aldrig överföras till annan person eller organisation, även om idrottaren fått i sig en substans utan vetskap.

**RF:s röd-gröna lista** omfattar läkemedel som säljs i Sverige för humant bruk. Vid sökning får man svar på om ett läkemedel är förbjudet eller tillåtet att använda enligt idrottens dopingregler. Vissa läkemedel kräver medicinsk dispens.

Det finns ingen entydig definition på vad som klassas som kosttillskott. RF:s kostpolicy definierar endast tillskott som innehåller energi- och/eller näringsämnen, eller som syftar till att höja prestationen. Livsmedelsverket samt branchorganisationen "Svensk egenvård" har andra definitioner, som även de finns listade på RF:s hemsida: <http://www.rf.se/Antidoping/Kosttillskott/> Det är viktigt att vara medveten om att även produkter som har andra syften än energi, näring och prestation (till exempel naturmedel mot förkylning) kan innehålla dopingklassade ämnen.

För kosttillskott finns ingen röd-grön lista. RF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att friska idrottsutövare med normal kosthållning har behov av kosttillskott.

En viktig skillnad mellan läkemedel och kosttillskott är att det **inte** finns någon allmän granskning av vad kosttillskott innehåller. Man kan alltså inte lita på att innehållsförteckningen stämmer.

*Livsmedelsverket genomförde 2009 – 2010 en studie av 43 kosttillskott som såldes via svenskspråkiga webbsidor: endast 2 av dessa uppfyllde livsmedelsverkets märkningskrav och i 30 av de 43 produkterna ingick växter eller växtextrakt som kan innehålla giftiga, beroendeframkallande eller hälsofarliga ämnen. [Hela rapporten](#) finns att läsa på livsmedelsverkets hemsida. Även läkemedelsverket granskar ibland kosttillskott, på misstanke om läkemedelsklassade substanser. Efter en granskning 2012 stoppades 17 produkter från försäljning. Mer info finns i [denna rapport](#). Studier från Tyskland ([länk](#)) och USA ([länk](#)) har visat på otillåtna substanser i 15 % respektive 25 % av de kontrollerade tillskotten.*

*I Sverige ansvarar varje kommun för tillsyn av kosttillskott. I de kommuner som gör mer omfattande kontroller har detta resulterat i ett flertal saluförbud, men sådana förbud gäller alltså enbart i den egna kommunen – kosttillskotten kan fortsätta säljas i andra kommuner och via internet utan varningar.*

SSF rekommenderar sina medlemmar att:

- Helt undvika kosttillskott.
- Alltid kolla sina läkemedel mot RF:s röd-gröna lista innan en börjar använda dem, se <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
- Om en dopingklassad behandling blir aktuell: diskutera med sin läkare om icke dopingklassade alternativ finns.

## 4 Dispenser

Den aktiva har själv ansvar för att ta reda på om dispens behövs, och att söka dispens. Om du behöver söka dispens i förväg måste det ske i god tid!

Som aktiv kan du alltid ta hjälp av SSF:s ADA som kan bistå med information och vägledning. Du kan också vända dig direkt till RF Antidoping med frågor.

Krav på dispens varierar beroende på ålder och tävlingsnivå. Seniorer på hög tävlingsnivå som tävlar internationella tävlingar samt nationella mästerskap måste alltid söka dispens i förväg. För idrottare som inte innefattas av detta krav har reglerna uppdaterats 2015: tidigare ”generell dispens” har ersatts av ”retroaktiv dispens”. Detta innebär att alla idrottare som använder dopingklassad medicin måste, i händelse av dopingtest, i efterhand kunna uppvisa dokumentation som styrker medicinskt behov.

WADA har sammanställt medicinska beslutsstöd för dispens för vissa sjukdomar. Den som vill diskutera behandlingsval med sin läkare kan gärna använda sig av denna informationskälla.

[https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f\[0\]=field\\_resource\\_collections%3A158#list](https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f[0]=field_resource_collections%3A158#list)

Observera att det för vissa internationella tävlingar krävs dispens från ISF även för aktiva som inte räknas till ”hög tävlingsnivå” i Sverige. Dessa tävlingar finns specificerade på respektive ISF:s hemsida.

Om du som är aktiv blir akut sjuk eller skadad bör du, eller någon som följer med dig, notera vilka mediciner du får. Detta gäller även om du bli sjuk/skadad utomlands – notera alltid den aktiva substansen i medicinen om vården sker utomlands. För vissa länder finns sökmotorer i likhet med RF:s svenska röd-gröna lista. Om det land du befinner dig i inte finns på listan kan du ta reda på om ett läkemedel med samma aktiva substans finns registrerat i Sverige, genom fass.se. Sök sedan upp motsvarande svenskt läkemedel i röd-gröna listan. Innan du lämnar en utländsk vårdinrättning bör du ta reda på hur du kan komma åt medicinsk dokumentation i ärendet om sådan behövs i efterhand.

Dopinglistor: <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>

Information om nationell dispens: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>

Information om dispens från ISU: <http://www.isu.org/en/clean-sport/therapeutic-use-exemptions>

Information om dispens från FIRS: <http://www.rollersports.org/about-firs/sports-medicine/antidoping-policy>

Information om dispens från FISU: <http://www.fisu.net/clean-sport>

## 5 Hantering av känsliga personuppgifter

Uppgifter som rör en individs hälsa – däribland information om användning av läkemedel – är enligt personuppgiftslagen känsliga personuppgifter, som måste hanteras med särskild aktsamhet. För att värna om de aktivas integritet kräver SSF aldrig att den aktiva uppger sådan information till förbundet.



Information som lämnas frivilligt, till exempel om en aktiv eller ledare rådfrågar någon inom SSF, ska alltid hanteras varsamt. Den som tar emot sådan information och i sin tur har behov av att rådfråga annan person eller instans ska först säkerställa att personen det gäller har godkänt det.

## 6 Dopingtester i samband med tävling

RF Antidoping får information om tävlingar sanktionerade av SSF. Tester kan ske både baserat på resultat i tävlingen och av slumpvis utvalda deltagare.

## 7 Vistelserapportering och dopingtester utanför tävling

Dopingtester utanför tävling spelar en viktig roll för att förebygga och upptäcka doping. SSF lägger stor vikt vid att skapa goda förutsättningar för sådana tester, genom att rapportera in träningsläger/samlingar för samtliga landslag/förbundsgrupper till RF Antidoping och att med oregelbundna mellanrum beställa dopingtester i samband med öppna läger, där även åkare utanför SSF:s elitverksamhet kan bli testade. SSF är också skyldigt att till DopK rapportera vilka idrottsutövare som av ett ISF utsetts att ingå i dess Registrerade kontrollpool och därmed omfattas av krav på vistelserapportering.

Idrottsföreningar som genomgått ”Vaccinera klubben” kan själva beställa dopingkontroll på sina medlemmar. Läs mer här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dopingkontroller/foreningsbestalldkontroll>

## 8 Dopingfall/utredningar

Den som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission (DopK).

Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden (RIN). I vissa speciella fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS) som är idrottens internationella skiljedomstol.

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag.

Läs mer om bestraffning i [antidopingreglementet](#).

Bestraffningsbeslut ska enligt RF:s stadgar kungöras i RF:s officiella kungörelseorgan som är [idrottenskungörelser.se](#). Där publiceras listan över för närvarande dopingavstängda idrottare.

I fall en aktiv testas positivt för doping eller av andra skäl hamnar under utredning för doping förordar SSF att idrottaren bör anlita juridisk hjälp innan dom har fastställts, så att utredningen blir så rättvisande som möjligt. Sådan hjälp kan fås via RF, och kan till exempel uppdaga om det finns förmildrande omständigheter som berättigar till lägre straff än maxstraffet.

Positiva dopingtester är inte det enda som kan ligga till grund för misstanke om nyttjande av förbjudna substanser/metoder. För varje idrottare sammanställs samtliga dopingtester i Norden i ett



bioprofilprogram, där idrottarens blod- och hormonvärden jämförs från test till test. Om onormala variationer påvisas hamnar detta under utredning, och om det av experter bedöms som trolig doping går utredningen vidare. Idrottaren får då chansen att förklara varför provet ser ut som det gör med detaljerad information. SSF råder därför idrottare som exempelvis periodvis har behov av järntillskott eller andra läkemedel som kan påverka blod- och hormonvärden att föra dagbok över nyttjande av dessa läkemedel, och att konsultera läkare angående förklaring om avvikande värden påvisas i bioprofilprogrammet. Ett flertal andra faktorer kan påverka prover som ingår i bioprofilprogrammet, exempelvis höghöjdsträning, blodgivning, infektioner, större blödningar.

## 9 Information och utbildning

SSF anser att kunskap inom antidoping bör tillhöra allmänbildningen för alla som på ett eller annat sätt är engagerade i föreningsidrott. SSF rekommenderar därför samtliga medlemmar att genomföra de webbutbildningar som finns att ta del av, samt gärna delta vid föreläsningar och tillägna sig kunskap via webbsidor listade nedan.

Samtliga aktiva och tränare/ledare/samordnare/resurspersoner som är en del av SSF:s elitsatsning (Blågult/Unga Blågult/Team Sweden) och/eller tas ut till enskilda landslagsuppdrag ska genomföra utbildningen Ren vinnare. SSF:s rekommendation är att alla våra medlemmar, inklusive tränare/ledare och förbundsstyrelse bör genomföra den utbildningen. Vårt mål är också att samtliga föreningar som är anslutna till SSF ska genomgå RF:s preventions- och åtgärds paket "Vaccinera klubben mot doping". "Vaccinera klubben" är en metod för klubbar att försäkra sig om att ledare och tävlingsaktiva förstår att det finns dopingregler och att man är skyldig att kunna dessa. Där finns även en handledning för tränare/ledare kallad "Antidopingsnack".

### 9.1 Material och utbildningar som rekommenderas är:

- Ren Vinnare: <http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/>
- ISU-utbildning Pure as Ice: <http://isu.org/pure-as-ice>
- WADA play-true quiz <http://quiz.wada-ama.org/>
- Tryckt material som finns att beställa från RF antidoping (kan med fördel delas ut i samband med läger eller temakväll om antidoping, arrangerat av SSF, förening eller distrikt)
- Kurs för medicinsk personal:  
<http://www.rf.se/Antidoping/Nyheteromantidoping/Nynationellantidopingskurs/>
- Vaccinera klubben: <http://www.rf.se/vaccinera>

### 9.2 Egna utbildningar

För aktiva och ledare/tränare är det särskilt viktigt att tillägna sig god kunskap och medvetenhet kring antidoping, och att hålla sig uppdaterad om förändringar i regelverk. Därför inkluderar SSF utbildning om antidoping i de tränarutbildningar som förbundet arrangerar, och uppmanar föreningar och distrikt som arrangerar läger att inkludera föreläsningar om antidoping.

## 10 Övriga informationskanaler

### 10.1 Skridsko.se

Information om antidoping läggs lätt tillgängligt på SSF:s hemsida skridsko.se, och uppdateras vid behov. Hemsidan används även för att uppmärksamma nyheter inom ämnet antidoping, och för regelbundna kampanjer, till exempel för ”Vaccinera klubben” och ”Ren vinnare”.

### 10.2 Skridskonytt

Viktiga nyheter inom antidoping tas upp i nyhetsbrevet.

### 10.3 Sociala medier

SSF använder sociala medier för att uppmärksamma nyheter inom ämnet antidoping, och för regelbundna kampanjer, till exempel för ”Vaccinera klubben” och ”Ren vinnare”.

## 11 Interna riktlinjer och dokument

### 11.1 Antidopingavtal

Samtliga aktiva inom elitverksamheten ska underteckna SSF:s antidopingavtal. I de fall den aktive är minderårig ska avtalet även undertecknas av en förälder.

Syftet med SSF:s antidopingavtal är klargöra och påminna om den aktives ansvar samt förtydliga problematiken kring kosttillskott, läkemedel och dispensfrågor. Avtalet syftar också till att vägleda den aktiva till viktiga informationskällor. Antidopingavtalet ska också förtydliga om processen som uppstår om den aktive skulle fällas för doping. Läs mer om bestraffningar:

<http://www.rf.se/Antidoping/Bestraffning/>

### 11.2 Åkaravtal

Utöver antidopingavtalet förekommer mer övergripande åkaravtal. I dessa avtal bör ingå att den aktiva förbinder sig att följa gällande dopingregler, läsa SSF:s antidopingprogram, att genomgå de utbildningar som SSF:s antidopingprogram föreskriver, samt att underteckna SSF:s antidopingavtal.

### 11.3 Ledar-PM / Ledaravtal

SSF:s ledaravtal ska skickas ut i god tid inför uppdrag och vara utformat så att kraven på kunskap om antidoping och genomgångna utbildningar framgår tydligt. Avtalet bör innefatta en hänvisning till SSF:s antidopingprogram, som samtliga tränare och ledare bör läsa.

Den som anlitas som ledare/tränare av SSF förbinder sig att agera i enighet med SSF:s antidopingprogram.

### 11.4 Genderpolicy för det nationella seriespelet i Roller Derby

Denna genderpolicy inkluderar en specifik antidopingfråga: vissa könsbekräftande behandlingar kan innebära medicinskt motiverat bruk av dopingklassade läkemedel. WADA har utformat ett medicinskt

beslutsstöd för dispens i denna fråga, som finns tillgängligt på:

[https://www.wada-ama.org/en/resources/search?ff\[0\]=field\\_resource\\_collections%3A158#list](https://www.wada-ama.org/en/resources/search?ff[0]=field_resource_collections%3A158#list)

Denna fråga är dock relativt ny och oprövad, och det finns en osäkerhet om en retroaktiv dispens godkänns av RF. SSF vill därför uppmuntra aktiva som önskar använda sådan behandling att söka dispens i förväg, även om deras tävlingsnivå inte kräver det.

## 12 Länkar i dokumentet

<http://www.rf.se/Antidoping/>

<http://www.rf.se/Antidoping/Nyhetsbrev/>

<http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/Rod-gronolistan/>

<http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>

<http://www.isu.org/en/clean-sport/therapeutic-use-exemptions>

<http://www.rf.se/Antidoping/Kosttillskott/>

[http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2011/2011\\_livsmedelsverket\\_2\\_kosttillskott\\_som\\_saljs\\_via\\_internet.pdf](http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2011/2011_livsmedelsverket_2_kosttillskott_som_saljs_via_internet.pdf)

<http://www.lakemedelsverket.se/upload/nyheter/2012/rapport-kosttillskott-traningsprodukter-lakemedel-2012-10-25.pdf>

<http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/antidoping/kosttillskott/studie-av-634-kosttillskott.pdf>

<http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/antidoping/kosttillskott/studie-fran-hfl.pdf>

<http://www.isu.org/en/clean-sport>

<http://www.renvinnare.se/>

## 13 Kontakt

För ytterligare information kontakta Antidopingansvarig (ADA)

Mattias Hadders

[Mattias.hadders@skridsko.se](mailto:Mattias.hadders@skridsko.se)

08-699 61 01 (kopplad till mobil)

## 14 Bilaga: Förkortningar

ADA	Antidopingansvarig
GS	Generalsekreterare
SSF	Svenska Skridskoförbundet
RF	Riksidrottsförbundet
DF	Distriktsidrottsförbund
RIN	Riksidrottsnämnden
SISU	Svensk Idrotts Studie och Utbildningsorganisation
ISU	International Skating Union
WADA	World Anti-Doping Agency
DopK	Dopingkommission
CAS	Court of Arbitration for Sport
ISF	Internationellt specialidrottsförbund (idrottstillhörighet)
NADO	National Anti-Doping Organisations (i Sverige avser det RF)