



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Box 11016  
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS  
Skansbrogatan 7, Stockholm

TELEFON 08-699 60 00

E-POST: [sweskate@skridsko.se](mailto:sweskate@skridsko.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTGIRO 25 30 65-7  
BANKGIRO 696-5297



# Svenska Skridskoförbundet

## Elit- och utvecklingsverksamheten kopplat till covid-19



### MAKING A BETTER SKATING NATION



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Box 11016  
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS  
Skansbrogatan 7, Stockholm

TELEFON 08-699 60 00

E-POST: sweskate@skridsko.se  
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7  
BANKGIRO 696-5297

Med tanke på rådande situation gällande covid-19 så följer Svenska Skridskoförbundet beslut och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten (FHM) och Riksidrottsförbundet (RF). Våra rekommendationer kan komma att uppdateras om det kommer nya beslut från FHM och RF.

Vi har tagit fram dessa riktlinjer för att minimera risken för smittspridning vid aktiviteter kopplade till elit- och utvecklingsverksamheten inom förbundet.

## Aktiviteter

- Läger
- Tävlingar
- Tester
- Representation vid internationella möten

## Inför resor

- Vi utreder noga frågan om hur viktigt det är att genomföra respektive aktivitet
- Vi tar reda på regler och riktlinjer i respektive land
- Vi är restriktiva vid uttagningar av aktiva/spelare
- Det är fullt möjligt för aktiva/spelare att avstå deltagande om man inte är bekväm eller känner sig oroligt
- Vi uppmanar våra aktiva och ledare att använda munskydd vid resa
- I det fall munskydd är obligatoriskt i det land vi ska besöka så kommer de aktiva att informeras om detta för att förse sig med munskydd innan avresa

## Resor inrikes och utrikes

- Anslutningsresor bokas med färdmedel där vi kan boka sittplats eller så genomförs resan med bil
- Vi bokar resor via Grand Travel och har därmed säkrat att vi får assistans om något skulle hända

## Mat och Logi

- Vi bokar om möjligt separat boende (för vår grupp)
- Vi bor max två i varje rum, då med två enkelsängar
- Om möjligt bokas enkelrum
- Boendet bokas om möjligt på gångavstånd från arenan

## Försäkringar

- Varje åkare ska inneha giltig tävlingslicens (ingår reseförsäkring)
- Åkare i Olympisk Offensiv har en utökad elitförsäkring
- Våra ledare är försäkrade

## På plats

- Vi umgås inom gruppen och håller avstånd från andra
- När vi äter så gör vi medvetna val, om möjligt så lagar vi egen mat
- När vi äter ute så besöker vi ställen där vi kan hålla avstånd från andra
- Vi äter inte bufféer
- Om någon får sjukdomssymptom så isoleras personen ifråga
- Vi följer arrangörens/arenans regler
- Vi byter om och duschar på hotellrummet
- Vi har tillgång till handsprit



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET  
Box 11016  
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS  
Skansbrogatan 7, Stockholm

TELEFON 08-699 60 00

E-POST: [sweskate@skridsko.se](mailto:sweskate@skridsko.se)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)

POSTGIRO 25 30 65-7  
BANKGIRO 696-5297

Vi har för avsikt att hålla igång viss verksamhet. För att minimera risken att smitta eller att blir smittad så hjälps vi åt. Personligt ansvar är viktigt.

### Förutom ovanstående

Gäller sedan tidigare även allmänna råd, rekommendationer och information från Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet.

#### **Kom ihåg att!**

- Tvätta händerna med tvål (minst 20 sekunder)
- Använder handsprit

### Om du vill läsa mer

#### **Riksidrottsförbundet**

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

#### **Folkhälsomyndigheten**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>