

# Klasskampen

Vårt tänkt med detta idrottsevenemang är att det ej skulle vara ett -Bästa 4:an koncept utan nått som involverar hela klassen. Idag har de flesta idrotter "bästa" konceptet och det blir samma elever som är med på allt!!

Så här har vi lagt upp detta:

Vi samarbetar med Mimerskolan i Sundsvall där samtliga 4:or och 5:or är med. Vi kör 2 klasser åt gången. Tar 2-2,5 timme. I år var det totalt 8 klasser (c:a 16 st./klass)

Klasserna får varsin färg på en väst för att hålla koll på klasserna på isen. Vi börjar med att i omklädningsrummet prata om lagarbete (teamwork) som är det viktigaste med denna dag. Att alla hjälper varandra.

Hela klassen skall sen gemensamt åka 3 varv (lagarbete viktigt). Klasserna startar på varsin långsida. När hela klassen klarat de 3 gemensamma varven så får varje elev fritt fram att jaga varv. Varje gång man kört 1 varv får man en gummisnodd runt armen.

Totalt kör vi 28 min. (inkl. de 3 gemensamma varven)

Jag räknar ihop totala antalet snoddar och sen får klassen reda på hur många km man tillsammans kört. (Vi lämnar stort diplom där antalet km står) Räknar att 3 gummisnoddar = 1 km.

Rekordet är drygt 9 mil.(räknat på 16 elever)

Jag kan säga att det är rödblommiga barn som verkligen kämpar!

Därefter bjuder vi på saft och bulle.

Sen har man möjlighet att testa hastighetsskridskor samt att vi kör 100 m lopp på tid (mycket populärt)

Detta har varit vårt sätt att rekrytera nya ungdomar de senaste åren.

Vi har varit 2 st. från klubben/dag samt 2-3 st. gympalärare.