



Svenska Skridskoförbundet

och

Hagströms SK

bjuder in till

SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2020
Senior-SM och Junior-SM

Sprint, Allround & Distansmästerskap

Veteran-SM

Hagströms IP, Hagström

31 januari - 2 februari 2020

Innehåll

INNEHÅLL	2
SAMARBETSPARTNERS	3
HAGASTRÖMS SK SPONSORED BY	3
VEM FÅR STARTA PÅ SM	4
REGELVERK FÖR SM	4
ANMÄLAN OCH STARTAVGIFTER	4
LOTTNING, PARSAMMANSÄTTNING OCH LAGLEDARMÖTEN	5
ÖVRIG INFO	5
ANTIDOPING	5
TÄVLINGSREGLER	5
TÄVLINGSARENAN	5
SM-MIDDAG MED PRISUTDELNING.....	5
HAGASTRÖMS SK ANORDNAR SM BANKETT PÅ HOTELL SCANDIC VÄST. PRISET FÖR EN TVÅ RÄTTERS MENY + KAFFE ÄR 270 KR. ANMÄLAN OCH BETALNING TILL BANKETTEN SKER I SAMBAND MED ANMÄLAN OCH BETALAS IN TILL POSTGIROKONTO 913382-8, MEDDELA NAMN OCH KLUBB.	5
FÖRSLAG PÅ LOGI	5
YTTERLIGARE INFO.....	5
BILAGA 1	6
VINNARE OCH SVENSKA MÄSTARE KORAS ENLIGT FÖLJANDE	6
DAMER SENIOR.....	6
HERRAR SENIOR.....	6
DAMER JUNIOR.....	6
HERRAR JUNIOR.....	6
VETERANER DAM & HERR.....	6
GRAND CHAMPION KORAS ENLIGT FÖLJANDE	7
BILAGA 2	7
TÄVLINGSPROGRAM.....	7
BILAGA 3	8
TIDER	8

Samarbetspartners

Svenska Skridskoförbundet SPONSORED BY



Hagaströms SK SPONSORED BY



Vem får starta på SM

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet. Tävlignarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till Svenska Skridskoförbundet och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. För att få delta på senior-SM måste man ha fyllt 15 år före 1 juli och klarat uppsatta kvalltider. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlings säsongen (1/7 - 30/6) inte fyllt 19 år. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli. Berättigad att delta i svenskt veteranmästerskap är att man fyller 35 år senast den 30 juni innevarande säsong. Mästerskapet genomförs i klasserna 35-44 år, 45-54 år samt 55 år och äldre. Alla deltagare över 15 år skall ha giltig tävlingslicens.

KLASSINDELNING EFTER SÄSONGSÅR									
Säsong: 2019-07-01 - 2020-06-30									
Kategori	Klass	Klass-kod		Ålder 1 juli	Födelseperiod	Extern klass-indelning			
		Ladies	Men			SSNews	SSResults	STOnline	
Veteran	Veteran	LV	MV	35 -	född före 1985-07-01	Avvikande åldersindelning, som hos IMSSC	Avvikande åldersindelning, som hos IMSSC	Senior	
	Veteran 55-	LV55	MV55	55 -	född före 1965-07-01			Senior	
	Veteran 45-54	LV45	MV45	45 - 54	född 1965-07-01 - 1975-06-30			Senior	
	Veteran 35-44	LV35	MV35	35 - 44	född 1975-07-01 - 1985-06-30			Senior	
Senior	Senior	LS	MS	19 - 34	född 1985-07-01 - 2000-06-30	-	-	Senior	
	Senior A	LSA	MSA	23 - 34	född 1985-07-01 - 1996-06-30	Senior	SA (23-28 år)	Senior	
	Neo-Senior	LNS	MNS	19 - 22	född 1996-07-01 - 2000-06-30	Neo	N1/N2/N3/N4	Senior	
Junior	Junior A	LJA	MJA	17 - 18	född 2000-07-01 - 2002-06-30	A1/A2	A1/A2	Junior A	
Ungdom	Junior B	LJB	MJB	15 - 16	född 2002-07-01 - 2004-06-30	B1/B2	B1/B2	Junior B	
	Junior C	LJC	MJC	13 - 14	född 2004-07-01 - 2006-06-30	C1/C2	C1/C2	Junior C	
Barn	Junior D	LJD	MJD	11 - 12	född 2006-07-01 - 2008-06-30	D1/D2	YA/YB	Junior D	
	Junior E	LJE	MJE	9 - 10	född 2008-07-01 - 2010-06-30	E1/E2	YC/YD	Junior E	
	Junior F	LJF	MJF	0 - 8	född 2010-07-01 - senare	F1/F2	YE/YF	Junior F	

Regelverk för SM

Se följande dokument på SSF:s webbplats

Se: <http://www.skridsko.se/Hastighet/svenskamasterskap/regelverkforsmtavlingar/>

Anmälan och startavgifter

Anmälningsdatum: 2019-12-20 – 2020-01-17

Anmälningsförfarande: **Endast en gemensam anmälan (email och betalning) per förening.**

Anmälan skickas till gorans.mailbox@gmail.com ange **EFTERNAMN, FÖRNAMN, FÖDELSEDATUM, KLUBB, SPRINT- ALLROUND-SM** och/eller **GRAND CHAMPION** samt om du eventuellt vill delta i **DISTANS-SM** (ange respektive distans).

Sprint-SM: 300kr
 Allround-SM: 300kr
 Distans-SM: 300kr (oavsett antal distanser)
 Att delta på samtliga mästerskap: 900kr
 Veteran-SM: 300kr

Betalning: Startavgifter sätts in på Hageströms SK:s postgirokonto 913382-8

För juniorer och seniorer är det 3 tävlingar (Sprint-SM, Allround-SM och Distans-SM) och för veteraner är det 1 sammanlagd tävling (Veteran-SM).

Lottning, parsammansättning och lagledarmöten

Samtliga deltagande föreningar har rätt att vara representerade med en ledare på de lottnings- och lagledarmöten som hålls.

- Tid och plats för lottning och parsammansättning: Se Bilaga 3 Tider på sidan 8.
- Tid och plats för lagledarmöte: Se Bilaga 3 Tider på sidan 8

Övrig info

Antidoping

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk.

Se: <http://www.skridsko.se/svenskaskridskoforbundet/Antidoping/>

Tävlingsregler

Se: <http://www.skridsko.se/Hastighet/svenskamasterskap/regelverkforsmtavlingar/>

Tävlingsarenan

Hagaströms IP, Basvägen 3 Hagaström
400m naturisbana

SM-middag med prisutdelning

Hagaströms SK anordnar SM bankett på Hotell Scandic Väst. Priset för en två rätters meny + kaffe är 270 kr. Anmälan och betalning till banketten sker i samband med anmälan och betalas in till postgirokonto 913382-8, meddela namn och klubb.

Informera arrangören om du är allergisk mot något eller om du önskar vegetariskt alternativ.

Förslag på logi

Hotell Scandic Väst, Johanneslöttsvägen 6, Gävle

Ange SkridskoSM 2020 för de bra priserna. För att få tillgång till de mycket bra priserna måste rummen bokas före 21 december.

- Enkelrum: 800 kr / rum och natt inkl. frukost.
- Dubbelrum: 820 kr / rum och natt inkl. frukost
(barn under 13 år bor gratis tillsammans med vuxen).
Det finns även trippelrum och familjerum.

Ytterligare info

Mattias Hadders: 0725 – 16 87 97, mattias.hadders@skridsko.se

Pelle Hallberg +46702652604, per-olof.hallberg@gastrikeatervinnare.se

Göran Eriksson, goransmailbox@gmail.com

Bilaga 1

Vinnare och Svenska Mästare koras enligt följande

Damer senior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3 000, 1 500, 5 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, damer distans, allround och sprint för år 2019.

Herrar senior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 5 000, 1 500, 10 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, herrar distans, allround och sprint för år 2019.

Damer junior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 1 000 (dag 2), 1 500, 3 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, damer junior distans, allround och sprint för år 2019.

Herrar junior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3 000, 1 500, 5 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, herrar juniorer distans, allround och sprint för år 2019.

Vid samtliga svenska mästerskap skall medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- resp. bronsmedalj. Medaljerna rekvireras och bekostas av Skridskoförbundet. För att tävlingen skall räknas som SM krävs minst två startande i varje klass och kön, och medaljer delas ut enligt följande:

- 2 åkare: Guld
- 3 åkare: Guld och silver
- 4 eller fler: Guld, silver och brons

Veteraner Dam & Herr

Segrare i tävlingen om svenskt veteranmästerskap är den löpare som fullföljt samtliga distanser (500, 1 000, 1 500 och 3 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman i respektive åldersklass. Segraren erhåller titeln "Svensk veteranmästare i skridskolöpning, för år 2019.

Veteraner erhåller Svenska Skridskoförbundets egna medalj i guld, silver och brons och delas ut enligt följande:

- 2 åkare: Guld
- 3 åkare: Guld och silver
- 4 eller fler: Guld, silver och brons

Grand Champion koras enligt följande

För att ingå i deltävlingen Grand Champion (Damer Jun/Sen och Herrar Jun/Sen) krävs det att den aktive har uppnått kvaltiderna samt anmälts på och genomfört samtliga distanser. Grand Champion är ingen mästerskapstävling och därför delas inga SM-tecken ut. Respektive Grand Champion premieras på annat sätt. Separat anmälan till att delta i Grand Champion ej nödvändig. Ingen startavgift tas ut.

Bilaga 2

Tävlingsprogram

Fredag kväll

Distans	Klass	Kommentar
500m	Damer Juniorer Herrar Juniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer	1:a sträckan i sprintkombinationen. Distans-SM på 500m.
1 000m	Damer Juniorer Herrar Juniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer	2:a sträckan i sprintkombinationen. Distans-SM på 1 000m.

Lördag förmiddag

Distans	Klass	Kommentar
500m	Damer Juniorer Herrar Juniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer	3:a sträckan i sprintkombinationen. 1:a sträckan i allroundkombinationen.
	Damer Veteraner Herrar Veteraner	1:a sträckan i allroundkombinationen.
1 000m	Damer Juniorer Herrar Juniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer	4:a sträckan i sprintkombinationen.

Lördag eftermiddag

Distans	Klass	Kommentar
1 500m	Damer Juniorer	2:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 1 500m.
	Damer Veteraner Herrar Veteraner	2:a sträckan i allroundkombinationen.
3 000m	Herrar Juniorer Damer Seniorer	2:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 3 000m.
5 000m	Herrar Seniorer	2:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 5 000m.

Söndag förmiddag

Distans	Klass	Kommentar
1 000m	Damer Juniorer Damer Veteraner Herrar Veteraner	3:a sträckan i allroundkombinationen.
1 500m	Herrar Juniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer	3:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 1 500m.

Distans	Klass	Kommentar
3 000m	Damer Juniorer	4:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 3 000m.
	Damer Veteraner Herrar Veteraner	4:a sträckan i allroundkombinationen.
5 000m	Herrar Juniorer Damer Seniorer	4:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 5 000m.
10 000m	Herrar Seniorer	4:a sträckan i allroundkombinationen. Distans-SM på 10 000m.

På 1500m kan kvartettstart komma att tillämpas. På 3000m och längre distanser kommer kvartettstart att tillämpas.

Bilaga 3

Tider

Tiderna är preliminära och kan komma att ändras.

TORSDAG 30 JANUARI	AKTIVITET	KOMMENTAR
19:00	Lottning och parsammansättning	Plats:Hagströms IP
FREDAG 31 JANUARI	AKTIVITET	KOMMENTAR
16:30 – 17:30	Uppvärmning på is	
17:00	Lagledarmöte för SM	Plats:Klubbstugan Konferensrum
17:30 17:50	Preparation av banan	
17:40	Invigning med tal & nationalsång	Landshövdingen kommer att inviga evenemanget
18:00	Första start	
20:15	Prel sluttid	
LÖRDAG 1 FEBRUARI	AKTIVITET	KOMMENTAR
09:00 – 09:40	Uppvärmning på is för SM	
09:00	Lagledarmöte för SM	Plats: Klubbstugan Konferensrum
09:40 09:55	Preparation av banan	
10:00	Första start	
12:20	Prel sluttid	
12.40-14.00	Ungdomstävling	
LÖRDAG 1 FEBRUARI	AKTIVITET	KOMMENTAR

15:40 – 16:00	Preparation av banan	
16:00	Första start	
18:45	Prel sluttid	
20.00	SM-middag med prisutdelning	Scandic Hotell Väst
SÖNDAG 2 FEBRUARI	AKTIVITET	KOMMENTAR
08.50 – 09:30	Uppvärmning på is för SM	
09:00	Lagledarmöte för SM	Plats: Klubbstugan, Konferenssalen
09.30	Preparation av banan	
10.00	Första start	
15.00	Prel sluttid	
15:15	Prisutdelning SM	