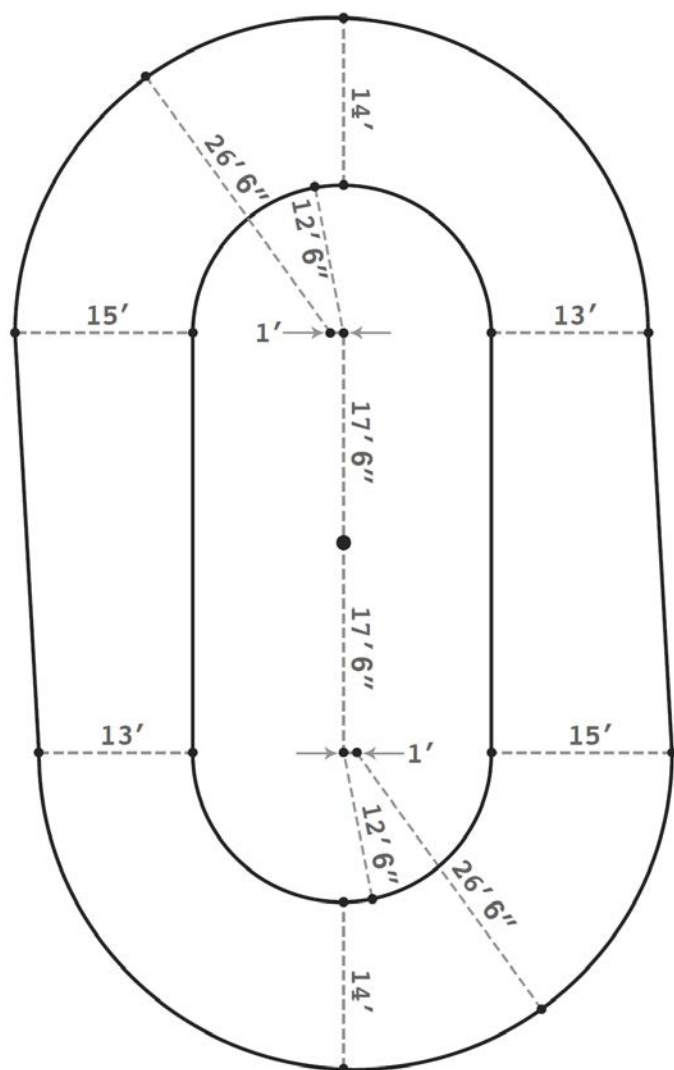


Att markera en flat track rollerderby bana (track)

Original beskrivning (engelska) finns på <http://wftda.com/rules/wftda-rules-appendix-a-track-design.pdf>



Mått för att skapa banan:

17'6" = 5,33 m

12'6" = 3,81 m

1' = 0,30 m

26'6" = 8,07 m

Kontrollmått kurvan:

13' = 3,96 m

14' = 4,27 m

15' = 4,57 m

Yta, bara bana:

(behövs för träning)

26,82 m x 16,76 m

Säkerhetszon:

10' = 3 m kring hela banan

Total yta, bana plus säkerhetszon:

(behövs för match)

32,82 m x 22,76 m

Vid vissa omständigheter får säkerhetszonen vara mindre

Figure 1

Procedur:

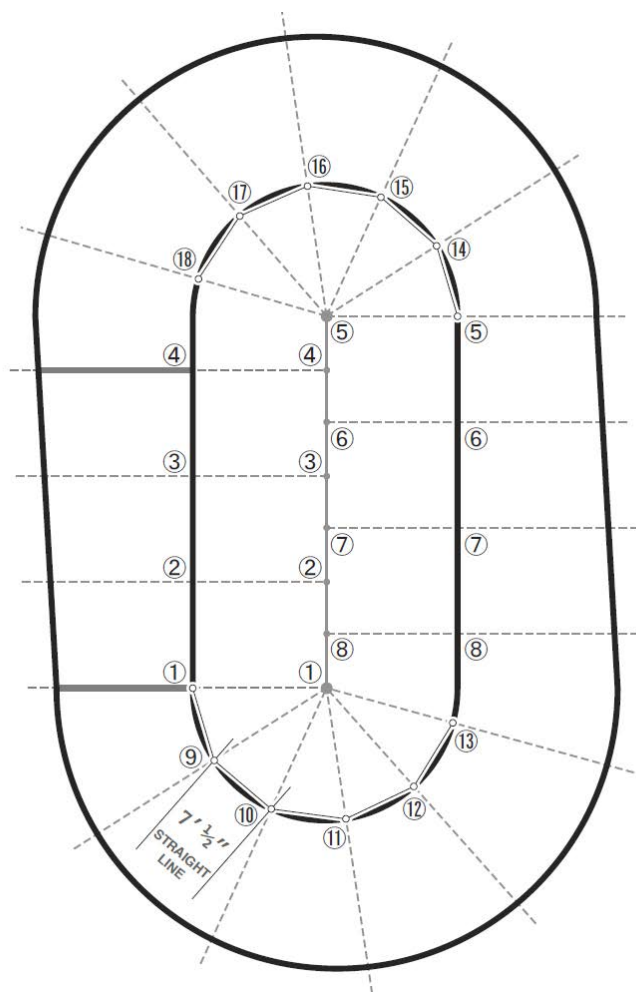
Kurvorna

Mät upp längden på hela banan (26,82 m) och markera mittpunkten (13,41 m). Utifrån mittpunkten mäter man 5,33 m upp och ner längs mittlinjen. Dessa punkter är första kompasspunkterna. Markera sedan en halvcirkel med 3,81 m radie från första kompasspunkten. Flytta sedan kompasspunkten 30 cm till vänster (sett från mittpunkten) och markera en halv cirkel med radie 8,08 m från andra kompasspunkten.

Upprepa sedan samma procedur för andra kurvan.

Raka sträckkorna

Bind ihop innerkurvorna med varandra via en rak linje och gör sedan samma sak med yttre kurvorna.



Att markera 3 m linjerna:

Alla linjer, utom linjerna 1 och 4, ska bara markeras på mitten av banan (spelytan) med ett 30-60 cm långt sträck. Linjerna 1 och 4 ska markeras över hela banan (se figuren).

Börja med linje nr 1 (pivot-linje). Mät upp 3,04 meter från båda punkter nr 1 och dra linje nr två (bara i mitten av banan). Upprepa stegen tills linje 4 har markerats (jammer-linje).

Upprepa metoden för linjerna 5 – 8, där man börjar med linje 5 på samma sätt som vid linje 1.

Kurvorna:

Från punkt 1 på innerlinjen mäter man 2,15m i en RAK linje längs innerkurvan och markerar därefter punkt 9. Använd kompasspunkt (1) och punkt 9 för att dra linje 9. Upprepa sedan stegen för linjerna 10-13.

Upprepa metoden för att markera linjerna 14-18 där man påbörjar mätningen från punkt 5.

Typ av golv

Roller derby spelas på gammaldags rullskridskor med inomhus hjul. Det betyder två saker:

1: skridskorna lämnar lika mycket märken på golv som t ex basketskor och gör absolut mindre skada än handbollsklister.

2: spelarna föredrar hårda golv med bra grepp. Hård för att få mycket rull och grepp för att inte glida ur kurvorna.

Det finns ”mobila” golv gjorda av speciella plastplattor. Dessa används ofta för inlineshockey inomhus till exempel. Dessa golv har den bästa hårdhet/grepp förhållningen. De kan dock vara dyra och används bara av roller-idrotter. Ett mycket bra alternativ är parkettgolv med idrottslack som topplag (vanligt hushållslack ger mindre grepp).

Efter dessa två alternativ måste man börja välja mellan grepp och hårdhet och då är hårdhet att föredra. Valet ligger då mellan slipad betong (hård) och gympsal plastgolv (grepp). Vissa plastgolv kan vara så pass mjuka att de kan orsaka högre skaderisker för att skridskorna sugas fast i golvet.