



# Svenska Skridskoförbundets

Riktlinjer för

**Barn- och ungdomsidrott  
2017**



**MAKING A BETTER  
SKATING NATION**

Riktlinjerna ska bland annat bidra till ett livslångt idrottsintresse, ge möjlighet till idrottslig allsidighet, och att anpassade skridskoaktiviteter sker efter barns utvecklingsnivå. Syftet med detta är att få fler barn och ungdomar att hålla på med våra idrotter längre. Att inte ge dispenser för yngre åkare kan under några år få konsekvensen att klasserna blir mindre på tex SM för junior A men genom att arbeta målmedvetet efter strategi 2025 och de riktlinjer som antagits under RIM 2017 så är målet att fylla klasserna i framtiden.

### **Svenska Skridskoförbundets anvisningar för barn-och ungdomsskridsko 2017-06-11**

I vår barn-och ungdomsidrott följer vi RF:s stadgar och riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Uppdelningen mellan barn och ungdomar är att den aktive räknas som barn upp till klassen junior D och räknas som ungdom från klassen junior C (gäller hastighetsåkning och short track).

### **Skridskoförbundet rekommenderar följande kring tävlingssystem för barn upp till och med 12 år (junior D):**

- Tävlings-/matchverksamhet för barn bör planeras så resandet minimeras
- Barn ska inte delta i nationella/internationella mästerskap
- Nationella och internationella tävlingar som kräver kvalificering ska inte förekomma för barn
- Rankinglistor ska inte förekomma för barn
- Barn får inte tas ut till representationslag, landslag eller internationella mästerskap
- Barn bör inte tävla/spela match internationellt

### **Skridskoförbundet stödjer inte:**

- Långa resor till tävlingar för barn
- Att barn deltar i nationella/internationella mästerskap
- Tävlingar för barn som kräver kvalificering för att delta
- Rankinglistor för barn
- Att barn tas ut till representationslag, landslag eller internationella mästerskap

### **Förtydligande**

Nationella mästerskap, nationella tävlingar som kräver ranking eller resultat för kvalificering, samt alla sanktionerade tävlingar som resulterar i någon form av rankinglista eller vidare kvalificering är endast tillåtna för ungdomar (junior C). För alla sanktionerade tävlingar på lokal eller regional nivå gäller att även barn får ges resultat i en enskild tävling, men sådana resultat får inte utgöra grund för någon ranking utöver den enskilda tävlingen och inte heller ligga till grund för vidare kvalificering. För tävlingar där tidtagning sker rekommenderas ej könsuppdelade resultatlistor i tidsordning. Förslagsvis kan alfabetsordning på barnets namn användas istället.

Barn kan inte tas ut till eller vara en del av något nationellt representationslag eller landslag.

Verksamheten ska sträva efter att vara öppna för att alla deltagare ska känna sig bekväma i att använda de skridskor och kläder deltagaren önskar.

## **SSF:s arrangemang**

### **Junior-SM**

JSM är öppet för juniorer, inga dispenser för yngre åkare än junior kommer att godkännas.

### **Senior-SM**

Vid senior-SM gäller att endast dispenser för junior A-åkare kommer att godkännas.

### **Ungdoms-SM**

På Ungdoms-SM får ungdomar (junior B och C) endast delta i den åldersklass som respektive ungdom tillhör.

## **Intentioner träning och tävling för barn och ungdomar**

I träning och tävling vill vi ge barn och ungdomar möjlighet att prova flera av våra skridskoidrotter samt att vi uppmuntrar våra barn och ungdomar att vara aktiva i flera olika idrotter. Vi ser också det positiva i att träna andra idrotter/färdigheter på skridskoträningarna. Det stimulerar till långsiktig utveckling och varaktigt intresse, med mindre fokus på kortsiktiga resultat. Vi vill vägleda våra aktiva i materialbyten och bidra till att barn och ungdomar får använda den typ av skridskor som stimulerar och utvecklar dem mest både fysiskt, socialt och idrottsmässigt.

Vi kopierar inte vuxensskridsko när det gäller banor, regler, format och förutsättningar utan vi förenklar och anpassar och erbjuder roliga och utvecklande aktiviteter så att nya barn och ungdomar enkelt kan ta klivet in på skridskobanorna. Vi ser till att formaten är utformade så att alla deltagare får delta så mycket som möjligt i den enskilda skridskotävlingen. Vi blandar olika former som utvecklar de aktiva på lång sikt istället för att utveckla specialisering.

För att minimera restid och få fler levande föreningar strävar vi efter att tävling/match för barn så långt som möjligt sker hemma i den egna klubben eller i samarbete med näraliggande föreningar där det är möjligt.

## **Förtydligande när det gäller rollerderby och lagaktiviteter**

Vid matcher finns inget tak på antal i charters/rosters, de som vill spela får spela (om det är många delas gruppen med fördel in i två lag för att ge alla så mycket speltid som möjligt). Vi ser till så att alla som vill får spela på olika positioner i laget och uppmuntrar även till att testa på rollerna som SO/NSO. När det gäller övrig "lagidrott" tex stafetter osv så toppar vi inte lag i verksamhet för barn, alla som vill deltar och tex kan lotten avgöra vilka som är med i vilket stafettlag.

## **Delaktighet, Trygghet och Säkerhet**

För att tillvarata barns och ungdomars erfarenheter och synpunkter men även för att förebygga risker att barn och ungdomar far illa och för att främja "rent spel" ska Svenska Skridskoförbundet (gm SISU Idrottsutbildarna) erbjuda stöd till klubbars

handlingsplaner inom de rubricerade områdena, inkluderande frågor som rör idrottens värderingar, trygg miljö, rent spel, arbete mot doping samt barns och ungdomars inflytande på föreningsverksamheten.

Skridskoförbundet vill också att ledarna bör ha minst Plattformen (eller motsvarande)\* som ledarutbildning, att föreningen tar in s.k. Begränsat registerutdrag av de som ska verka som ledare i föreningen och det bör alltid vara minst två ledare på samlingarna (det är också ett krav för att få del av det statliga LOK-stödet).

\*I enlighet med den nya verksamhetsplanen för Idrottslyftet finns det bidrag för utbildningar att söka. Läs mer på [skridsko.se](http://skridsko.se) om Idrottslyftet