



I rådande tider med anledning av Covid-19 så är detta ett preliminärt dokument som succesivt kommer att uppdateras.

Vi saknar bl a information från ISU avseende kvaltider, arrangörer, tävlingsdatum mm. Kvaltider i detta dokument avser därför föregående säsong.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Skridskoförbundets Riktlinjer för UTTAGNINGAR och REPRESENTATION 2020 - 2021

Innehållsförteckning

Sidor

- | | | |
|-------|--|-----------------|
| 1–6 | Riktlinjer för uttagningar <ul style="list-style-type: none">- Uttagningsförfarande- Ekonomi- Vid tävlingsrepresentation resor, kost och logi, utrustning, personuppgifter, avtal, att tänka på, övriga styrdokument | |
| 7–11 | Uttagningskriterier för Short track <ul style="list-style-type: none">- Seniorverksamhet världscuper och mästerskap- Juniorverksamhet världscuper och mästerskap | <i>Bilaga 1</i> |
| 12–18 | Uttagningskriterier för hastighet <ul style="list-style-type: none">- Seniorverksamhet världscuper och mästerskap- Juniorverksamhet världscuper och mästerskap- Ungdomsverksamhet landskamp | <i>Bilaga 2</i> |
| 19–23 | PM för aktiva och ledare <ul style="list-style-type: none">- För aktiva och ledare förberedelser, antidoping, utrustning, reklam, minneslista, på plats, aktuella kontaktuppgifter | <i>Bilaga 3</i> |



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297



REPRESENTATION

Svenska Skridskoförbundets målsättning är att arbeta kontinuerligt, långsiktigt och hållbart för att både ha och utveckla åkare som kan konkurrera i den absoluta världseliten.

- Avtal/överenskommelse tecknas med aktuella ledare och tränare inför varje uppdrag
- Överenskommelse upprättas med uttagna aktiva
- Aktiva, ledare och tränare som erbjuds att representera Svenska Skridskoförbundet följer självklart förbundets aktuella styrdokument

Uttagningsförfarande

Kriterier

Utifrån ovanstående sker uttagning till världscuper och mästerskap i enlighet med gällande

- Kriterier för uttagningar short track, *se bilaga 1*
- Kriterier för uttagningar hastighet, *se bilaga 2*

Beslut om tävlingsrepresentation

Av förbundet utsedd samordnare för respektive idrott har i uppdrag att i samråd med Idrottskoordinator att inför varje tävling lämna förslag på aktiva och ledare som ska erbjudas möjlighet att representera Svenska Skridskoförbundet.

Förslaget presenteras sedan för Elit- och utvecklingskommittén som tar det slutgiltiga beslutet.

Presentation av uttagningar

Idrottskoordinatören informerar om uttagningar inom 5 arbetsdagar efter sista observationsdatum. Informationen lämnas via mejl till

- berörda föreningar
- de aktiva som blivit uttagna
- utsedda ledare

samt publiceras på www.skridsko.se

Observera att alla uttagna till en tävling inte nödvändigtvis presenteras samtidigt utan att aktiva kan komma att få information om respektive uttagning vid olika tillfällen.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Ekonomi

Ekonomiskt stöd som kan komma att lämnas i samband med erbjudande om uttagning till tävlingsrepresentation. Det eventuella stödet kan komma att variera från 0% - 100% förbundsfinansiering. Vi strävar efter att stå för hela kostnaden i samband med representation vid EM, VM och Junior VM.

För aktiva som uppnått nivå A

- Aktiva som blir uttagna att representera förbundet på denna nivå kan komma att få *hela eller delar* av aktiviteten finansierad, mer om nivåindelningen se respektive kriterier för uttagning

För aktiva som uppnått nivå B

- Aktiva som blir uttagna att representera förbundet på denna nivå kan komma att få *delar* av aktiviteten finansierad, mer om nivåindelningen se respektive kriterier för uttagning

Egenavgifter

Egenavgifter kan förekomma och summan kan komma att variera beroende på förbundets ekonomi, antal uttagna åkare, ledare och tränare, faktiska kostnader, tävlingsort, uppnådd nivå (A eller B) mm

På grund av ett ansträngt ekonomiskt läge så har SSFs styrelse för denna säsong beslutat att det i princip är full egenavgift som gäller för deltagande på senior representation tills vidare. Då det finns riktade medel eller vid möjligheter att få tillgång till sådana medel så kommer detta att nyttjas i en dialog mellan styrelsen och elit och utvecklingskommittén.

Med anledning av att vi inte i förväg vet hur många åkare som presterar och kvalar in i enlighet med uttagningskriterierna så kan vi inte fastställa egenavgifterna före uttagningarna.

Information om egenavgifter lämnas i samband med besked om uttagning.

För uttagna till **ungdomslandskampen** är egenavgiften fastställd till 1000 kr/aktiv då tävlingen genomförs i Sverige och med 1500 kr/aktiv då tävlingen genomförs utomlands.

Faktura avseende egenavgifter skickas till den aktives förening innan genomförd tävling.

Vid tävlingsrepresentation

Resor

Resebokningar och policy

Vi anlitar resebyrå Grand Travel för alla resebokningar. Alla bokningar av resor i samband med tävlingsrepresentation sköts centralt av förbundet.

Bokning via Grand Travel säkerställer service och support dygnet runt om det skulle hända något oförutsett under resan. Vi säkerställer med detta att vi exempelvis får hjälp om ett flyg blir inställt eller försenat och medför att vi inte hinner med anslutningsresor osv. Detta är en trygghet i de fall vi bokar kombinationsresor som t ex när vi åker direkt från en tävling/land till en annan tävling/land. Det är en medveten strategi att inte boka flygresor med "billighetsbolag" via nätet.



Reseplanering

I samband med tävlingsrepresentation är det ansvarig samordnare eller annan utsedd person som tillsammans med idrottskoordinatören gör reseplanering och tillhörande bokningar.

SSF ansvarar för resor för aktiva/ledare till och från hemort/avreseort som personen är skriven på i Sverige. Önskar den aktiva/ledare att åka till eller från annan ort skall detta koordineras med ansvarig och merkostnader som uppkommer i samband med detta ansvarar inte SSF för såvida annat inte är överenskommet med idrottskoordinatören.

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Vi reser som ett lag, vilket innebär att vi i första hand samlas vid närmaste gemensamma avreseort. Om avresa sker från olika destinationer så strävar vi efter att koordinera resor så att vi samlas på flygplatsen på slutdestinationen. Det är först när vi är samlade som vi anländer och blir ett landslag.

Reseinformation

Ansvarig samordnare/ledare sammanställer i ett PM den reseplanering som gäller för det aktuella uppdraget inklusive information om hotell.

En vecka innan avresa skicka PM:et till den aktiva, dess förening och till berörda ledare.

Vid eventuella ändringar i avgångar/inställda resor eller liknande är det i första hand huvudansvarig ledare som sköter och följer upp detta i samarbete med aktiva och övriga ledare. Vid behov kontaktas idrottskoordinatör och vid akuta händelser tas kontakt med generalsekreterare för att lösa eventuella ombokningar eller ändring av reseplanering.

Eventuella ändring av den ursprungliga reseplaneringen ska godkännas av ansvarig huvudledare eller av idrottskoordinatören.

Kost och logi

Kost

SSF ansvarar för tre huvudmåltider per dag, frukost, lunch och middag

- om huvudledare/samordnare anser att det finns ytterligare behov av måltider, exempelvis vid flygförseningar eller liknande så är det ett beslut som huvudledaren fattar
- den aktive/tränaren ansvarar själv för mellanmål, förstärkningskost osv.

Logi

SSF bokar boende i samband med representationsuppdrag och ansvarig huvudledare/idrottskoordinatör ansvarar därefter för bokningen.

- när vi är ute på uppdrag är vi ett lag och vi bor tillsammans på det boende som bokas av SSF
- SSF beslutar och bokar det antal dagar/dygn som uppdraget avser
- vi bokar oftast det boende som erbjuds i samband med inbjudan till tävlingar såvida det inte finns särskilda skäl till att välja ett annat alternativ
- information om boende presenteras i PM:et (*se under reseinformation*)



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Utrustning

I samband med representationsuppdrag får aktiva och ledare tillgång till viss utrustning/kläder som ska användas under uppdraget. Kläder som tilldelas ska vårdas och användas i enlighet med information som finns i PM inför uppdrag.

Kläder/utrustning som förbundet tillhandahåller för lån får endas användas i samband med uppdrag när du representerar SSF eller i övrigt enligt överenskommelse med idrottskoordinatören. Kläderna ska återlämnas enligt överenskommelse.

- Förbunds- och landslagskläder används i samband med förbundsverksamhet och/eller tilldelat uppdrag
- det är inte tillåtet att byta representationskläder med andra nationer

Ovanstående gäller såväl aktiva som ledare.

Personuppgifter - GDPR

SSF hanterar och behandlar personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten.

I samband med representation vid tävling/läger

Inför tävlingar hanteras flera personuppgifter vilket är nödvändigt för att kunna anmäla till tävling och för att kunna göra nödvändiga bokningar i samband med tävlingen. Det rör sig om uppgifter såsom namn- och kontaktuppgifter, uppgifter om idrott, resultat och foto men även känsliga uppgifter såsom pass och visumrelaterade uppgifter. Ibland förekommer även säkerhetsinformation som kontaktuppgifter till närmast anhörig. Känsliga uppgifter har endast ett begränsat antal personer tillgång till.

Publicering av material på hemsida och i sociala medier

SSF publicerar en del personuppgifter på hemsidan och i sociala medier då SSF har som huvuduppgift att värna om Svensk Skridsko och dess historia. Information om aktiva utövare och ledare kan förekomma med namn, födelsedatum, ort, idrottsklubb, bilder och resultat, bland annat i samband med lägerverksamhet, tävlingar, resultat, nyheter och profiler. Personuppgifter på andra personer med koppling till Svensk Skridsko kan förekomma.

Ledaravtal/Överenskommelse

I samband med tilldelat uppdrag upprättas ett dokument mellan den aktuella ledaren och SSF.

- för enskilt uppdrag
- eller för flera uppdrag

Dokumentet reglerar bland annat ansvarsförhållanden och eventuella ersättningar i samband med uppdraget. Vi utgår ifrån att alla ledare följer förbundets styrdokument och uppträder i enlighet med tilldelad roll och i samarbete med eventuella övriga ledare. Som ledare för förbundet så är ni även en förebild för förbundet och Sverige.

Att tänka på för aktiva

Aktiva följer de riktlinjer och ramar som är beskrivna i PM för aktiva och ledare

(se bilaga 3)

- den aktiva är frisk och skadefri vid det aktuella representationsuppdraget. Detta är mycket viktigt för att säkerställa att den aktive själv kan fullfölja uppdraget och för att inte riskera att smitta övriga i laget.
- eventuell sjukdom eller skada meddelas till ansvarig ledare och/eller till idrottskoordinatören



- på plats ansvarar den aktive för och alltid ha med sig sin akkreditering och godkänd id-handling.
- den aktive håller sig uppdaterad och följer ledarens anvisningar
- den aktiva deltar vid de aktiviteter som anordnas av ledaren om inget annat är överenskommet
- den aktive ansvarar för att ha en giltig tävlingslicens för den aktuella säsongen
- ISU declarationform är ifyllt och insänt till förbundet

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Att tänka på för ledare och tränare

Ledare och tränare följer självklart uppsatta riktlinjer och ramar som finns beskrivna i PM för aktiva och ledare (se bilaga 3).

- som ledare representerar du SSF och du uppträder i enlighet med ledaravtal och aktuellt PM.
- ISU declarationform är ifyllt och insänt till förbundet

Övriga styrdokument

Det är viktigt att alla, vid ett representationsuppdrag är pålästa och följer gällande styrdokument

- *uttagningskriterier*
- *PM för aktiva och ledare*
- *antidopingpolicy*

<i>Bilaga 1</i>	<i>Uttagningskriterier för Short track</i>
<i>Bilaga 2</i>	<i>Uttagningskriterier för Hastighet</i>
<i>Bilaga 3</i>	<i>PM för aktiva och ledare</i>

För frågor och mer information kontakta:

Idrottskoordinator Bent Erik Brenden

E-post: Bent-erik.brenden@skridsko.se

Telefon: 08-699 61 88 (kopplad till mobiltelefon)



SHORT TRACK KRITERIER FÖR UTTAGNINGAR

Seniorer och Juniorer

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Svenskt deltagande

Svenska Skridskoförbundet har för avsikt att delta vid världscuper och mästerskap under säsongen under förutsättningen att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. De ekonomiska förutsättningarna för deltagande kan komma att variera och mer information om detta hittar ni tidigare i detta dokument under *representation*.

SENIORER

VÄRLDSCUPEN

För att ges möjlighet att delta på en världscuptävling under säsonger har vi valt att använda en uttagningsmodell som baseras på nivå A och B. Respektive nivå beskrivs nedan.

Uttagningarna grundar sig på:

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationella mästerskap och internationella tävlingar
- en samlad bedömning av den aktives prestation och säsong

Om det är jämt mellan aktiva vid uttagning granskas även

- vart de aktiva har tävlat
- vilken nivå av tävlingar
- om dom har tävlat vid samma tävling tittar vi på inbördes möten

Rikt tider

Nivå A *Tiderna relaterar till kravanalys för Short Track*

Damer		Herrar	
500m	44,3	500m	41,7
1000m	1.32,6	1000m	1.26,3
1500m	2.24,0	1500m	2.16,5

Nivå B *Tiderna relaterar till kravanalys för Short Track*

Damer		Herrar	
500m	46,0	500m	42,8
1000m	1.34,3	1000m	1.28,5
1500m	2.28,0	1500m	2.18,5



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Representation, det är ingen självklarhet att få delta på en eller flera världscuper.

På nivå A befinner sig aktiva som vid upprepade tävlingar visat på resultat motsvarande kvarts- och semifinalplatser på världscup och mästerskap.

Aktiva som är uttagna på B-nivå bör påvisa en tydlig resultat- och prestationsutveckling för att vara aktuell för ytterligare uttagningar.

ISU har ännu inte publicerat tävlingsprogrammet

Världscup 1 TBA

Datum: *Plats: TBA*

Sista observationsdatum

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade säsongen 2019/2020 tillsammans med stärkande prestationer under sommaren/hösten 2020

Världscup 2 TBA

Datum: *Plats: TBA*

Sista observationsdatum

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade säsongen 2019/2020 tillsammans med stärkande prestationer under sommaren/hösten 2020

Världscup 3 TBA

Datum: *Plats: TBA*

Sista observationsdatum:

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling

Världscup 4 TBA

Datum: *Plats:*

Sista observationsdatum

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling

Världscup 5 TBA

Datum: *Plats: TBA*

Sista observationsdatum

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling

Världscup 6 TBA

Datum: *Plats: TBA*

Sista observationsdatum

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning av resultat och prestationsutveckling



.MÄSTERSKAP

Europamästerskap (EM)

Datum: 15 - 17 jan 2021

Plats: Tomaszow, Polen

Sista observationsdatum 20 december

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Uttagningen baseras på en samlad bedömning av tider och placeringar gjorda under säsongen med inriktning på minst kvartsfinalnivå i tävlingen.

Uttagningarna grundar sig på:

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationella mästerskap eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Kvotplatser

Damer 1 plats

Herrar 1 plats

Kvaltider

För att bli aktuell för uttagning till EM ska den aktive ha uppnått ISU:s kvaltider

Damer 49,00

Herrar 45,80

Enligt ISU's regelverk ska uppnådda kvaltider noteras vid någon utav följande uppsatta tävlingar:

- ISU mästerskap
- Världscuptävlingar
- Internationella tävlingar som finns upptagna i ISU:s kalender
- Nationella mästerskap som är sanktionerad av Svenska Skridskoförbundet

Världsmästerskap (VM)

Datum: 12 - 14 mars

Plats: Rotterdam, Nederländerna

Sista observationsdatum 14 februari

Uttagningen baseras på en samlad bedömning av tider och placeringar gjorda under världscuper och EM med inriktning mot minst topp 30 nivå i tävlingen.

Uttagningen grundar sig på:

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationell eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Kvotplatser

Damer 1 plats

Herrar 1 plats



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

info@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

JUNIORER

TÄVLINGAR

Vi har för avsikt att under säsongen delta vid följande tävlingar under förutsättning att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. Ett av målen med deltagande för juniorer är att förbereda talangfulla ungdomar att utvecklas mot en långsiktig seniorelit

Uppdateras när vi har information om arrangörer och datum

Star Class

Sista observationsdatum infaller ca 30 dagar innan respektive tävling

Uttagning till Star Classtävlingar ger talangfulla ungdomar en möjlighet att vidareutvecklas och att ta ett steg på vägen mot en framtida seniorsatsning/verksamhet.

För att bli uttagen till fler än en Star Classtävling under säsongen så bör den aktive uppvisa en nivå motsvarande semifinal i en internationell tävling såsom Star Class, Alta Valtellina Trophy eller liknande.

Uttagningarna grundar sig även på:

- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Europa cup final/Junior Challenge (*Final Star Class*)

Datum: **Plats: TBA**

Uttagning till Europacupfinalen kräver att den aktive (junior A och B) finns med bland de 8 främsta på den officiella rankinglistan som presenteras.

MÄSTERSKAP

European Youth Olympic Festival (EYOF),

Datum: 6 – 13 feb 2021

Plats: Voukatti, Finland

Sista observationsdatum:

Uttagning grundar sig på resultat uppnådda under hösten/säsongen 2020/2021 och uttagningen görs slutligen av SOK (Sveriges Olympiska Kommitté). Uttagningen görs i en samverkan mellan SSF och SOK.



Världsmästerskap Junior (JVM)

Datum: 29 – 31 januari 2021

Plats: Salt Lake City, USA

Sista observationsdatum 1 januari

Uttagning till JVM görs genom en samlad bedömning av uppnådda resultat med inriktning att den aktiva ska ha en möjlighet att placera sig topp 30.

Uttagningen grundar sig på:

- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Om det är jämt mellan aktiva vid uttagning granskas även

- vart de aktiva har tävlat
- vilken nivå av tävling
- om de aktiva har tävlat vid samma tävling, tittar vi på inbördes möten.

Kvaltider satt av ISU

Tjejer: 500 m **52,70**

Killar: 500 m **49,40**

Mer information hittar ni i bifogade communications och på ISU:s hemsida

ISU Communication nr

2275

2281

ISU World Cup Short Track Speed Skating 2019/2020

Entry Quotas & Qualifying Times for ISU Short Track Speed Skating Championships 2019/2020

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm
TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297



HASTIGHET KRITERIER FÖR UTTAGNINGAR

Seniorer och Juniorer

Svenskt deltagande

Svenska Skridskoförbundet har för avsikt att delta vid världscuper och mästerskap under säsongen under förutsättningen att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. De ekonomiska förutsättningarna för deltagande kan komma att variera och mer information om detta hittar ni tidigare i detta dokument under *representation*

SENIORER

VÄRLDSCUPEN

För att ges möjlighet att delta på en världscuptävling under säsonger har vi valt att använda en uttagningsmodell som baseras på nivå A och B.

Respektive nivå beskrivs nedan.

Uttagningarna grundar sig på:

- placeringar och resultat i tävlingar på internationell nivå
- rikt tider noterade på nationella mästerskap eller internationell tävling
- en samlad bedömning av den aktives prestation och säsong

Om det är jämt mellan aktiva vid uttagning granskas även

- vart de aktiva har tävlat
- vilken nivå av tävlingar
- om dom har tävlat vid samma tävling tittar vi på inbördes möten

Rikt tider

Nivå A

Högländsbanor: Salt Lake City, Calgary och Urumqi, Kina

Damer		Herrar	
500m	39,00	500m	35,50
1000m	1,18,00	1000m	1,09,00
1500m	1,57,00	1500m	1,45,50
3000m	4,10,00	5000m	6,20,00
5000m	xxx	10000m	xxx



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Låglandsbanor: Europa och Asien

Damer		Herrar	
500m	39,50	500m	35,80
1000m	1,19,50	1000m	1,11,00
1500m	2,01,00	1500m	1,49,00
3000m	4,17,00	5000m	6,30,00
5000m	xxxx	10000m	xxxx

Nivå B

Höglandsbanor: Salt Lake City, Calgary och Urumqi, Kina

Damer		Herrar	
500m	39,50	500m	35,70
1000m	1.19,00	1000m	1.11,00
1500m	2.00,50	1500m	1.49,00
3000m	4.19,00	5000m	6.40,00
5000m	7.23.00/4.11,00	10000m	13.30/6.28,00

Låglandsbanor: Europa och Asien

Damer		Herrar	
500m	40,00	500m	36,20
1000m	1.20,00	1000m	1.12,00
1500m	2.02,00	1500m	1.50,50
3000m	4.22,0	5000m	6.45,00
5000m	7.33/4.14	5000m	13.40,00/6.32,00

Representation, det är ingen självklarhet att få delta på en eller flera världscuper. Under nivå A klassas aktiva som har nivå motsvarande tävlande i A-gruppen i världscupen under säsongen. Aktiva som är uttagna på B-nivå bör påvisa en resultat- och prestationsutveckling för att vara aktuella för ytterligare uttagningar.

Kvotplatser

Avseende världscuper

	Antal	Distans
Damer	1 (en)	500 – 1000 – 1500 – 3000 m
	1 (en)	masstart
Herrar	1 (en)	500 - 1000 – 1500 m
	1 (en)	5000/10 000 m
	1 (en)	masstart



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Världscup 1 Tomaszow Masowiecki

Datum: 13 - 15 november

Sista observationsdatum 24?? oktober

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade under hösten 2020

Plats: Tomaszow, Polen

Världscup 2 Stavanger

Datum: 20 - 22 november

Sista observationsdatum 24?? oktober

Uttagningen grundar sig på

- resultat noterade under hösten 2019

Plats: Stavanger, Norge

Världscup 3 Salt Lake City

Datum: 4 - 6 december

Sista observationsdatum 15 november

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument

Plats: Salt Lake City, USA

Världscup 4 Calgary

Datum: 11 - 13 december

Sista observationsdatum 15 november

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument

Plats: Calgary, Canada

Världscup 5

Datum: 17-18 februari

Sista observationsdatum 30 december

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument

Plats: Changchun, Kina

Världscupfinal Heerenveen

Datum: 6 - 7 mars

Sista observationsdatum: Inget

Plats: Heerenveen Holland

Uttagningen grundar sig på

- en samlad bedömning, se information tidigare i detta dokument
- för deltagande krävs att man finns med på ISU:s lista över kvalificerade åkare i världscup-rankingen för individuella distanser



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

MÄSTERSKAP Europamästerskap (EM)

Datum: 8 - 10 januari

Sista observationsdatum 13 december

Plats: Heerenveen, Nederländerna

Uttagningarna grundar sig på:

- Uppnådda kvaltider
- ISU:s ranking från säsongens första fyra världscuper

Kvaltider noterade på

Damer	Låglandsbana	Höglandsbana	Herrar	Låglandsbana	Höglandsbana
500 m	40,50	40,00	500 m	36,60	36,20
1000 m	1.21,00	1.20,00	1000 m	1.12,80	1.11,90
3000 m	4.28,00	4.24,00	5000 m	6.52,00	6.48,00

Världsmästerskapen distans Beijing (för OS tävling)

Datum: 25–28 februari

Sista observationsdatum: 10 januari

Plats: Beijing, Kina

Uttagningarna grundar sig på:

- Uppnådda kvaltider
- Kvotplatser som tilldelas i samband med världscup 1 – 4
- En samlad bedömning av den aktives utveckling och säsong



JUNIORER och NEO SENIORER

TÄVLINGAR

- Vi har för avsikt att under säsongen delta vid följande tävlingar under förutsättning att det gynnar laget och/eller de aktivas prestation och utveckling. Ett av målen med deltagande för juniorer är att förbereda talangfulla ungdomar att utvecklas mot en långsiktig seniorelit. Inriktning på att kunna starta med lag i lageventen för junior och neo-senior gruppen

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Juniorvärldscup och Internationell Neo-senior

Uttagningarna grundar sig på:

- för deltagande i världscup 1 och 2 ska den aktive vara på nivå som är väl under ISU:s grundläggande kvaltider
- resultat och prestationer
- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Kvotplatser

Avseende JVC och neosenior

	Antal	Distans
Damer	3 (tre) 2 (två) 1 (ett) lag	Individuella distanser masstart lagtempo och team sprint
Herrar	3 (tre) 2 (två) 1 (ett) lag	Individuella distanser masstart lagtempo och team sprint

Kvaltider för Juniorvärldscup

Damer	JVC 1 och 2	JVC final	Herrar	JVC 1 och 2	JVC final
500 m	45,0	42,5	500 m	41,0	38,5
1000 m	1.30,0	1.25,0	1000 m	1.22,0	1.16,0
1500 m	2.20,0	2.12,0	1500 m	2.07,0	1.58,0
3000 m	5.00,0	4.45,0	3000 m	4.25,0	4.05,0

Kvaltider för Neosenior

Damer	Herrar
500m	500m
42,5	38,5
1000m	1000m
1.25,0	1.16,0
1500m	1500m
2.12,0	1.58,0
3000m	3000m
4.45,00	4.05,0

Kvaltid skall vara uppnådda i perioden 1 juli 2019 och fram till sista anmälningsdatum. Dokumentation på vilken tävling och datum kvaltiden är uppnådd skall skickas till ISU/arrangören i samband med anmälan.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Juniorvärldscup 1 (JVC 1)

Datum: 28-29 november

Sista observationsdatum 28 oktober

Plats: Minsk, Vitryssland

Uttagningarna grundar sig på:

- se info ovan
- Resultat och prestationer under hösten 2020
- Resultat från säsongen 2019 - 2020

Juniorvärldscup 2 (JVC 2)

Datum: 16-17 januari

Sista observationsdatum 20 december

Plats: Collalbo, Italien

Uttagningarna grundar sig på:

- se info ovan
- Resultat och prestationer under hösten 2020

Juniorvärldscup Final 3 (JVC 3)

Datum: 13 - 14 februari

Sista observationsdatum 17 januari

Plats: Hachinohe, Japan

Uttagningarna grundar sig på:

- kvaltider för JVC final
- världscuppoäng under säsongen
- kvalificerad för deltagande på junior VM

MÄSTERSKAP

Världsmästerskap Junior (JVM)

Datum: 19 - 21 februari

Sista observationsdatum 17 januari

Plats: Hanchinohe, Japan

Uttagningen grundar sig på:

- kvaltider
- placeringar i tävlingar på internationell nivå
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Kvotplatser (max 5 deltagare/kön)

Damer	Antal	Distans
	5 (fem)	500 m
	2 (två)	masstart
	4 (fyra)	övriga distanser
Herrar	5 (fem)	500 m
	2 (två)	masstart
	4 (fyra)	övriga distanser



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Kvaltider

Damer

500m	42,50
1000m	1.25,00
1500m	2.12,00
3000m	4.45,00

Herrar

500m	38,50
1000m	1.16,00
1500m	1.58,00
5000m/3000m	7.05,00 eller 4.05,00

Kvaltid kan noteras i en av ISU sanktionerad tävling, internationellt mästerskap eller ett nationellt mästerskap mellan perioden 1 juli 2019 till observationsdatum.

UNGDOM

Ungdomslandskampen

Datum: 22 - 23 februari

Plats: Sverige

Sista observationstävling är:

(om vi bedömer att det är väldigt jämnt mellan de aktiva så kommer vi att ta hänsyn till resultat vid USM)

Kvotplatser

	Antal
Tjejer Junior B	4
Tjejer Junior C	4
Killar Junior B	4
Killar Junior C	4

Uttagningen grundar sig på:

- klasser Junior B och Junior C (13 - 16 år)
- resultat gjorda på nationella tävlingar och mästerskap
- en samlad bedömning av den aktives säsong

Mer information hittar ni i bifogade communications och på ISU:s hemsida

ISU Communication nr

2278	ISU World Cup Speedskating 2019/2020
2279	ISU Junior World Cup Speed Skating 2019/2020
2	ISU Speedskating Championships 2020
2195	Mass Start and Team races at ISU Speed Skating Events



Bilaga 3 till "Riktlinjer för uttagningar och representation"

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

PM FÖR AKTIVA OCH LEDARE

Avser verksamhet inom Hastighet och Short Track

Grattis till din uttagning att representera Sverige och Svenska Skridskoförbundet!

Du har genom dina prestationer och din kapacitet kvalificerat dig för att representera Sverige. Detta är en ära som är få förunnat.

Du har nått den här positionen genom eget hårt arbete och säkert via stöttning från din förening och din tränare.

När du nu är uttagen att representera Sverige är det Svenska Skridskoförbundet som övertar ansvaret vilket avser såväl rättigheter som skyldigheter. Det är viktigt att du nu tänker på att du är en förebild och en god representant inte bara för dig själv utan även för Svenska Skridskoförbundet, din idrott, Svensk Skridsko och Sverige.

LYCKA TILL!

Detta PM är en "hjälpreda" med bra information för dig som är uttagen som aktiv, tränare eller ledare att representera Svenska Skridskoförbundet. Allt för att gemenskap, prestation och resultat skall bli de bästa.

AKTIVA

I detta PM får du lite praktisk information som kan vara användbar när du ska representera förbundet. Saknar du information om något så kontaktar du idrottskoordinator Bent Erik Brenden. Förutom detta dokument är det bra om du uppdaterar dig om vad som gäller avseende försäkringar, resor mm

Förberedelser

Vi förutsätter att du är i god form, fysiskt, tekniskt och mentalt. Du tar omgående kontakt med Bent Erik Brenden om du efter uttagningen och innan avresa blir sjuk, skadad eller av någon annan anledning inte är i form för att resa.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Om det krävs visum för din resa så blir du kontaktad av utsedd person från Svenska Skridskoförbundet. Visumansökningar kan ta fler veckor och ibland krävs både pass och extra passfoton för framtagandet.

Kontrollera att ditt pass är giltigt mer än 6 månader efter aktuell tävling. Om du inte redan har skickat in ett underskrivet "ISU declarationforms" till förbundskansliet så gör du nu omgående detta.

Anhöriga

Anhöriga som följer tävlingen på plats ingår inte i laget och ska inte bjudas in till aktiviteter som sker under tävlingsdagarna. Anhöriga är välkomna att följa tävlingen från åskådarplats. SSF tillhandahåller inte bokning av resor och logi för medföljande anhöriga.

Antidoping

Svenska Skridskoförbundet arbetar för en dopingfri verksamhet. Du ansvarar själv för att du inte använder/får i dig någon otillåten substans och vi kräver att du alltid är dopingfri.

Det finns en hel del receptfria "vanliga" läkemedel som är dopingklassade så det gäller att du är observant och inte intar något som kan innehålla förbjudna substanser. Använder du medicin/läkemedel som står på röda listan ska du i god tid innan tävlingen ansöka om dispens hos RF och ISU. SSFs hållning är att kosttillskott är otillåtet. För mer information ta del av förbundets antidopingprogram som du hittar du på förbundets hemsida, www.skridsko.se.

Har du frågor om detta så kontaktar du Mattias Hadders på förbundskansliet.

OBS! Ta aldrig emot tabletter av något slag från någon annan än av förbundet utsedda ledare/tränare.

På plats

Det är ditt ansvar att hålla dig informerad och följa ledarens anvisningar. Du ska delta i de aktiviteter som ledaren organiserar om inget annat är överenskommet med ansvarig ledare. Kontakter med media/press ska under tävling alltid bokas/godkännas av ansvarig ledare. Detta för att avlasta dig så att du kan fokusera på din prestation.

Det är viktigt att du bidrar till en god stämning så att ni tillsammans får en fin "lagkänsla". Det är bara positivt och givande om du knyter kontakter med deltagare från andra länder. Det är viktigt att du "marknadsför" dig, Svenska Skridskoförbundet och Sverige både på och att du uppträder sportsligt och artigt både på och utanför isen. Tänk på att du under hela uppdraget är en förebild/representant för dig själv, Svenska Skridskoförbundet och Sverige. Alkoholförtäring är förbjudet för alla under 18 år och aktiva över 18 år ska inte förtära alkohol under förbundsrepresentation.

Utrustning

Inför enskilda uppdrag eller säsong får du information om hur utdelning och återlämning av utrustning ska gå till

- du är ansvarig för att din tävlingsutrustning är helt i sin ordning
- när du lånar landslagskläder så ska dessa endast användas när du är uttagen att representera förbundet om inget annat är överenskommet med idrottskoordinatören.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm
TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Reklam "trademarks"

Eventuella förbundssponsorer skall bäras tydligt och synligt. Har du egna sponsorer som du vill exponera så kontaktar du BentErik Brenden för dialog kring detta.

Minneslista

- Förbundskläder, har du inte fått information så kontaktar du BentErik Brenden
- Officiell klädsel medtages för eventuell officiell middag
- Har din förening löst en tävlingslicens för dig?
- ISU declarationforms – har du skickat in det till förbundskansliet?
- Har du med dig ditt Pass
- Glöm inte ett glatt humör

LAGLEDARE/TRÄNARE

Vid varje tävling är en ledare eller tränare utsedd. Denna person är förbundets officiella representant vid tävlingen.

Ledaren/tränare uppdrag är bland annat:

- att hålla ihop och leda uttagna aktiva
- att skapa god stämning och sammanhållning under tävlingen
- att vid tävling vara ytterst ansvarig för beslut
- att under tävling ansvara för mediekontakter
- att ha god kunskap kring antidoping (läs på antidopingplanen)
- att förse idrottskoordinatören med en kort skriftlig information efter varje tävlingsdag
- att agera i enlighet med och ha kunskap om innehållet i detta häfte och övriga styrdokument

Det är värdefullt för förbundet att ha de bästa relationer med våra aktiva, andra nationella förbund och ISU samt att stärka och utveckla våra internationella kontakter. Uppdraget som ledare/tränare är ärofyllt. Tänk på att du under hela uppdraget är en förebild/representant för dig själv, för våra aktiva, för Svenska Skridskoförbundet och Sverige.

Förberedelser

Ta gärna kontakt med aktiva och andra ledare/tränare som är uttagna att delta vid samma tävling. Ta reda på praktisk information såsom:

- reseplanering
- visum, behövs det?
- boende
- information om tävlingen, inbjudan mm

Repetera gärna de viktigaste paragraferna i "ISU regulations" Du bör även hålla dig informerad om vad som gäller angående antidoping och dopingkontroller. Läs förbundets antidopingplan. Repetera innehållet i detta dokument.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Från förbundet erhåller du

- tävlingsinbjudan
- förbundskläder
- eventuell korrespondens mellan förbundet och arrangören
- redovisningsblankett finns publicerad på www.skridsko.se
- ring ansvarig person på förbundskansliet om du saknar någon information

Information om vad som gäller kring visum, anhöriga, antidoping mm hittar du ovan under rubriken aktiva.

På plats

- utsedd ansvarig ledare anmäler ankomst till arrangören
- vid första träningstillfället så tar du bilder på arenan samt på aktiva och ledare iförda förbundskläder. Bilderna mejlar du omgående till sweskate@skridsko.se.
- är ni fler ledare på plats så kommer ni överens om vem som ansvarar för vad
- delta vid officiella bjudningar, lottningar etc.
- håll dig informerad om aktualiteter rörande tävlingen
- är du utsedd som huvudansvarig ledare så har du koll på tider och program och håller aktiva och övriga ledare uppdaterade
- aktiva ska alltid veta var du befinner dig och hur de kan nå dig mobiltelefon (alltid vara kontaktbar)
- delta vid åkarens träningspass
- du lämnar in eventuella protester
- vid dopingkontroll ska du alltid närvara
- du ansvarar för mediakontakter för att underlätta för de aktiva
- du mejlar eller sms:ar dagligen BentErik Brenden en kort sammanfattning av tävlingsdagen

Minneslista

- varvtavla
- litet husapotek, plåster, coachtape, elastisk linda, värktabletter, lindrande halstabletter mm
- tävlingsinbjudan

Efter hemkomst

Skriftligt referat av uppdraget inklusive resultat och bilder, skickas omgående till sweskate@skridsko.se för publicering på hemsidan.

En muntlig rapport lämnas till idrottskoordinator BentErik Brenden.

Senast två veckor efter hemkomst ska tävlingsrapport och eventuell ekonomisk redovisning vara kansliet tillhanda. Reseräkningsblankett avsedd för detta hittar du på www.skridsko.se.



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

TELEFON 08-699 60 00
FAX 08-699 61 84

E-POST: sweskate@skridsko.rf.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Aktuella telefonnummer

Resor

Grand Travel Group +46-8 699 65 80

Svenska Skridskoförbundet

Kontorstid: 08-699 61 88

Akuta ärenden/händelser övriga tider hänvisas till: 070-793 60 36 (GS Anne Österberg)

Folksam

Akuta ärenden: Om du drabbats av en akut skada utanför kontorstid kan du när som helst ringa Folksam jour för att få hjälp direkt

Folksam jour +46-771-45 00 00

Sjuk eller skadad på resa

Skada utomlands: Om du drabbas av en skada utomlands är det viktigt att du alltid först kontaktar SOS International eller Falck TravelCare.

Falck Global Assistance +46-8-587 717 76

SOS International +46-8-13 60 60

För frågor och mer information kontakta:

Idrottskoordinator Bent Erik Brenden

E-post: Bent-erik.brenden@skridsko.se

Telefon: 08-699 61 88 (kopplad till mobiltelefon)