



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Box 11016
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS
Skansbrogatan 7, Stockholm

TELEFON 08-699 60 00

E-POST: sweskate@skridsko.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Coronaviruset och Svensk Skridsko

Uppdaterad den 15 juni 2020

Allmän information

Frågorna kring Coronaviruset är många och vi tar oron på allvar. Vi fortsätter att följa och agerar utifrån officiella källor. Vi står i löpande kontakt med RF och följer myndigheternas uppdateringar.

Skridskoförbundet är inte en kunskapsorganisation för detta område utan vi hänvisar till myndighetsbeslut. Vi har hela tiden med oss att det handlar om att begränsa smittspridningen och för att göra det måste alla ta ett eget ansvar.

Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta. Däremot kan aktiviteterna behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning. Alla föreningar kan göra en riskbedömning enligt riskbedömningsverktyget för all sin verksamhet. Länk till verktyget hittar ni i slutet på detta dokument.

Dessa riktlinjer gäller under nuvarande förhållande, från och med 14 juni 2020. Om situationen med Covid-19 förändras i någon riktning, kommer vi ut med nya riktlinjer. Vi får vara beredda på att det både kan bli striktare och/eller att det lättas upp.

Aktuella förordningar att beakta vid idrottsutövande

Allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare får tills vidare inte hållas inom Sverige.

För föreningar att ta hänsyn till:

- Om möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus
- Begränsa antalet åskådare och undvik trängsel

För alla, att beakta vid idrottsutövande:

- Den som är sjuk, även med milda symptom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande.
- Insjuknar man under pågående idrottsaktivitet ska man gå direkt hem
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus
- Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien
- Undvik trängsel till exempel vid insläpp av publik på läktare



SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Box 11016
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS
Skansbrogatan 7, Stockholm

TELEFON 08-699 60 00

E-POST: sweskate@skridsko.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Resor Inrikes.

Fr o m den 13 juni 2020 gäller följande:

- Fritt att resa för idrottsutövning inom landet (för yrkesutövare av idrott på elitnivå och för alla andra)
- Omfattar även ledare, funktionärer, dopingkontrollanter, etc.
- Ökat resande får inte innebära ökad trängsel

Rekommendationen är att tänka efter, är resan, exempelvis till storstäder eller annan populär semesterort där många människor träffas på samma plats, nödvändig att genomföra

Resor Utrikes

UD avråder, enligt beslut den 14 mars 2020, från icke nödvändiga resor till andra länder ett beslut som gäller fram till den 15 juli 2020.

Träning, tävling, läger och liknande aktiviteter

Allmänna råd från Folkhälsomyndigheten till idrottsrörelsen som fortsatt gäller efter den 14 juni är:

- Om möjligt var utomhus
- Begränsa antal åskådare och undvik trängsel

Gym, simhallar, idrottshallar, ishallar kan hålla öppet. Däremot kan aktiviteterna behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning. Arrangör av verksamheten ska göra en riskbedömning enligt riskbedömningsverktyget. Länk till verktyget hittar ni i slutet av detta dokument.

En idrottstävling är som utgångspunkt en offentlig tillställning.

Regeringen har sedan den 29 mars beslutat om att begränsa möjligheten till offentliga tillställningar på så sätt att ett maxantal på 50 deltagare tillåts. Offentliga tillställningar som samlar fler än 50 deltagare är inte tillåtna.

En idrottstävling som genomförs utanför en tydligt avgränsad arena och där syftet med tävlingen är att attrahera deltagare snarare än publik, **utgör en offentlig tillställning**. Dessa tävlingar träffas därmed av förbudet för offentlig tillställning för fler än 50 deltagare. I begreppet deltagare ska utövare räknas in.

En icke officiell idrottstävling eller tillställning

En idrottstävling som genomförs på en tydligt avgränsad arena och till vilken inte någon publik alls bjuds in utgör, på grund av att publik inte bjuds in, inte en offentlig tillställning. Dessa tävlingar träffas därmed inte av förbundet för offentliga tillställningar för fler än 50 deltagare. Däremot måste sådan tävling genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer.

RF har i dialog med Polismyndigheten fått klargjort att antalet deltagare ska räknas som de deltagare som samtidigt befinner sig på tävlingsområdet. För idrotter som vid tävling tillämpar gemensam start innebär detta att en arrangör på samma bana kan anordna flera tävlingar för 50 deltagare samma dag eller helg så länge deltagarna i den första tävlingen har hunnit lämna tävlingsområdet innan nästa gruppdeltagare kommer till tävlingsområdet. För idrotter som vid tävling tillämpar individuell start innebär principen att om starttiderna kan bestämmas på ett sådant sätt att maximalt 50 deltagare finns på tävlingsområdet samtidigt kan en och samma klass ha fler än 50 startande över en dag eller en helg.



Svenska Skridskoförbundets rekommendationer och riktlinjer avsedd för Svensk Skridsko fr o m den 14 juni 2020.

Träning, tävling och läger

SVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET
Box 11016
100 61 Stockholm

BESÖKSADRESS
Skansbrogatan 7, Stockholm

TELEFON 08-699 60 00

E-POST: sweskate@skridsko.se
www.skridsko.se

POSTGIRO 25 30 65-7
BANKGIRO 696-5297

Vi ser inga hinder i att föreningar arrangerar aktiviteter så länge man följer myndigheters och SSF:s aktuella regler och riktlinjer för idrotten som gäller från och med 14 juni 2020.

- alla har och tar ett eget ansvar
- i den mån det är möjligt, fortsätter vi att hålla avstånd vid träning
- vi begränsar antalet deltagare/spelare/funktionärer/ledare/tränare som befinner sig i samma lokal
- den som känner sig sjuk, även med milda symptom, inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande
- vi hjälps åt att begränsa vistelser i omklädningsrum
- vi begränsar eller tar bort moment som innebär trängsel
- vi uppmanar alla till eftertanke i samband med resor till och från aktiviteter
- när det är möjligt fortsätter vi att genomföra träningen utomhus
- självklart tvättar vi händerna

Det är tillåtet att genomföra tävlingar/matcher/läger.

Om/När tävlingar/matcher genomförs så uppmanas arrangören:

att noggrant läsa och sätta sig in i vad som gäller för officiella och icke officiella tävlingar och tillställningar.

att arrangören gör en riskbedömning (länk till verktyg för detta hittar ni i slutet av detta dokument)

att följa ovanstående riktlinjer

Förtydligande avseende verksamhet inom Roller Derby

Med anledning av att WFDTA har skickat ut riktlinjer avseende aktiviteter kopplat till Roller Derby och pågående Coronapandemi så vill vi förtydliga att

För verksamhet i Sverige gäller dessa riktlinjer och inget annat.

Det handlar om att begränsa smittspridningen och för att göra det så måste vi alla ta ett eget ansvar.

För mer utförlig information hänvisar vi till:

Riksidrottsförbundet/RF

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

Folkhälsomyndigheten/FHM

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Riskbedömningsverktyg FHM

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Utrikesdepartementet/UD

<https://www.regeringen.se/uds-reseinformation/ud-avrader/>

Världshälsoorganisationen/ WHO

<https://covid19.who.int/>